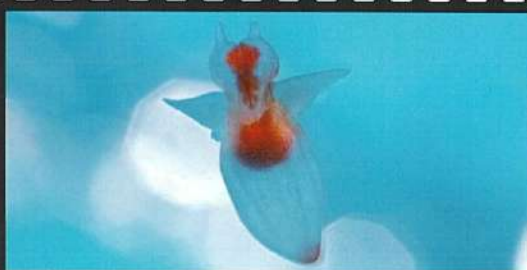


## 知床・大いなる自然の世界

NHKアーカイブスから蔵出した「知床」がテーマの番組をダイジェストで上映し、  
ゲストによるトークを交え、知床の魅力を探ります。



スペシャル  
上映  
イベント



2025年

6月15日 日

時間 開場▶11:00 開演▶12:00 終演予定▶14:00

会場 羅臼町民体育館(らうすぽ) 羅臼町栄町102番地

観覧自由・入場無料／当日会場にお越しください  
(事前申し込み不要)

※会場は土足厳禁です。上履きをご持参ください。※車いすをご利用の方は、事前にNHK釧路放送局までご連絡ください。



トークゲスト  
坂部 皆子  
(知床財団 羅臼地区事業係)



トークゲスト  
関 勝則  
(水中写真家)



司会  
斉藤 未涼  
(NHK 釧路放送局キャスター)

## ダイジェスト上映番組

- ▶ワイルドライフ  
絶景につぼん世界自然遺産を行く  
(2024年放送)
- ▶知床 秘境の海に潜る (2001年放送)
- ▶知床 シャチ幻の大群を追う (2018年放送)
- ▶絶景 日本の名峰 知床羅臼岳 (2007年放送)
- ▶日本の世界遺産  
知床の四季 命の輝き (2006年放送)

※上映予定の番組は変更になる場合があります。



©NHK・dwarf

イベントの詳細



お問い合わせ

NHK釧路放送局

TEL.0154-41-9191(平日10:00~17:00)

HP <https://www.nhk.or.jp/kushiro/>

※イベントの様子はNHKのホームページ、SNS(X・Instagram)等で紹介するほか、他メディア(新聞・雑誌等)の取材が入る場合があります。

※荒天などの影響によりイベントを中止する場合があります。その場合、他のイベントへの振替はございません。また、事情により解説者や演出など内容を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

主催：NHK釧路放送局・羅臼町・公益財団法人知床財団



# マイナ救急が今後始まります

## マイナ救急とは？

救急車を利用する人が、健康保険証利用登録済みのマイナンバーカード（通称：マイナ保険証）を提示することで、救急車の専用機械により病歴やお薬、かかりつけ医などを把握することができ、救急隊員から搬送先医師へ正確な情報を伝えることができる取組みです。

- ・救急隊員が確認できる項目は、氏名、生年月日、住所、病歴、処方薬など。
- ・情報は救急活動のみに使用します。また、救急隊員から本人に同意の確認をします。

羅臼町の運用開始時期は未定ですが、始まりましたら皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

医療情報の閲覧に同意していただける方は、マイナンバーカードを救急隊員へお渡しください。



閲覧前に再度、同意確認をいたしますので、救急隊員に口頭で同意することをお伝えください。



OK



火事と救急は119番  
羅臼消防署

連絡先：警防課救急係  
0153-87-2119

# 熊越の滝 クレソンバスターズ

5月31日(土) 10:00～12:30

開催場所：知床羅臼ビジターセンター集合→熊越の滝周辺

定員：10名(小学4年生から大人まで)

参加費：100円(保険料)

申し込み：知床羅臼ビジターセンター 0153-87-2828

先着順 5/29(木) 16時締め切り

持ち物：リュック、飲み物、タオル、長靴、手袋(軍手)、

天候に合わせた服装、双眼鏡(あれば)

中止有無：小雨の場合は開催します

荒天の場合は当日 8:45 にご連絡します

- 10:00 ● 知床羅臼 VC 集合
- 10:10 ● 受付、熊越の滝へ移動
- 10:30 ● 遊歩道を歩きながら植物を観察
- 11:30 ● クレソンバスターズ
- 12:00 ● 知床羅臼 VC へ移動
- 12:30 ● 解散

知床羅臼ビジターセンターに集まり受付後、徒歩で熊越の滝へ移動し遊歩道沿いの生命力あふれる春の植物を観察します。  
でもちょっと待って！外来種のクレソンを発見してしまった！  
知床の生態系を守るため、クレソン除去ミッション発動！  
クレソンの見分け方を学びましょう。  
家族でもお一人でもご参加ください。



## 令和 8 年度 根室管内町職員採用資格試験【上級】のお知らせ

[受 付 期 間] 令和 7 年 4 月 30 日（水）～6 月 6 日（金）

※受付時間 午前 9 時から午後 5 時まで（土曜・日曜及び祝日は受付していません）

[第 1 次試験日・時間] 令和 7 年 7 月 13 日（日）午前 9 時 3 5 分から

※午前 9 時 10 分までに着席してください。

## [試 験 会 場]

|       |                                          |
|-------|------------------------------------------|
| 札 幌 市 | 北海道立道民活動センター「かでの 2・7」（札幌市中央区北 2 条西 7 丁目） |
| 中標津町  | 中標津町役場（標津郡中標津町丸山 2 丁目 2 2 番地）            |

この試験は、根室管内町職員「上級職（大学卒業を対象）」の採用資格試験です。

※初級職（高校卒業程度を対象）の試験は 9 月に実施します。

## 1 試験区分及び職務内容

| 試験区分               | 職務内容                                                               |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 一般事務職              | 町長部局、教育委員会、議会事務局など、様々な分野で幅広い業務に従事します。                              |
| 一般事務職<br>（自然保護専門員） | 町長部局に所属し、一般行政事務を主体として自然保護における業務に従事します。                             |
| 一般事務職<br>（水産）      | 町長部局に所属し、一般行政事務を主体として水産業における業務に従事します。                              |
| 技 術 職<br>（土木・建築）   | 町長部局に所属し、道路・河川・公園・上水道などの土木工事や公共建築工事の設計・施工管理・維持管理及び一般行政事務の業務に従事します。 |
| 技 術 職<br>（電気・機械）   | 町長部局に所属し、上下水道などの公共施設建築工事の設計・施工管理・維持管理及び一般行政事務の業務に従事します。            |
| 保 健 師              | 町長部局に所属し、保健指導全般及び一般行政事務の業務に従事します。                                  |
| 社会福祉士              | 町長部局に勤務または在籍し、社会福祉または介護保険全般及び一般行政事務の業務に従事します。                      |
| 臨床心理士または<br>公認心理師  | 町長部局に所属し、心理的支援全般及び一般行政事務の業務に従事します。                                 |
| 幼稚園教諭              | 幼稚園に勤務し、幼稚園業務に従事します。                                               |
| 学 芸 員              | 郷土資料館に勤務し、文化財保護・調査及び施設管理の業務に従事します。                                 |
| 管理栄養士              | 町長部局に所属し、栄養指導全般及び一般行政事務の業務に従事します。                                  |



## 2 採用予定町の職種と採用予定者数

| 職種<br>町名 | 一般事務職 | 一般事務職<br>(障がいのある方) | 一般事務職<br>(自然保護専門員) | 一般事務職<br>(水産) | 技術職<br>(土木・建築<br>電気・機械) | 保健師 | 社会福祉士 | 臨床心理士<br>または<br>公認心理士 | 幼稚園教諭 | 学芸員 | 管理栄養士 |
|----------|-------|--------------------|--------------------|---------------|-------------------------|-----|-------|-----------------------|-------|-----|-------|
| 別海町      | 3名程度  | 1名                 | -                  | -             | -                       | 2名  | 1名    | 1名                    | -     | -   | -     |
| 中標津町     | 5名程度  | 1名                 | -                  | -             | -                       | -   | -     | -                     | -     | -   | -     |
| 標津町      | 2名程度  | -                  | -                  | -             | (土木・電気・機械)<br>若干名       | 2名  | -     | -                     | -     | -   | 1名    |
| 羅臼町      | 2名程度  | -                  | 1名                 | 1名            | (土木)2名<br>(建築)1名        | 2名  | 1名    | -                     | 1名    | 1名  | -     |

※採用予定者数は、各町の欠員状況等により変更することがあります。

## 3 受験資格及び資格要件

### 【受験資格】

|        |                                                                        |
|--------|------------------------------------------------------------------------|
| 4町共通要件 | 平成10年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方。<br>学校教育法による4年制大学若しくはこれに準ずる学校を卒業（見込み）した方。 |
|--------|------------------------------------------------------------------------|

【各町職種別資格要件】について、詳しくはホームページをご参照ください。

<https://www.rausu-town.jp/topics/view/834>



※日本の国籍を有しない方、又は地方公務員法第16条の各号いずれかに該当する方は受験できません。

#### ＜地方公務員法第16条の抜粋＞

- ① 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
- ② 当該地方公共団体において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
- ③ 人事委員会又は公平委員会の委員の職にあって、第60条から第63条までに規定する罪を犯し、刑に処せられた者
- ④ 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

## 4 試験の方法

### (1) 第1次試験

- ① 試験は、教養試験、論文試験及び事務適性検査を行います。
- ② 試験の程度は、いずれも学校教育法による大学卒業程度です。
- ③ 教養試験は、一般に公務員として必要な適性を有しているかどうかについて択一式により行います。
- ④ 論文試験は主として文章による表現力、課題に対する理解力などについて試験します。
- ⑤ 事務適性検査は、事務職員としての適応性について検査します。

### (2) 第2次試験

第1次試験の合格者に対し、令和7年8月中旬から下旬に採用予定町で面接試験等を行います。

## 5 試験期日、試験会場及び合格発表

- (1) 第1次試験は令和7年7月13日（日）に行い、試験会場の札幌市は**北海道立道民活動センター（かでる2・7）510会議室**、中標津町は**中標津町役場**とします。

試験の終了は、午後1時30分の予定です。

- (2) 第1次試験の合格発表は、令和7年7月30日（水）に、受験番号を各町ホームページに掲載します。  
又、合格者に直接通知します。

## 6 受験手続及び受付期間

- (1) 申込書は、根室町村会又は根室管内各町役場総務課で配布します。又、根室管内各町役場ホームページからも申込書等のダウンロードが可能となっています。
- (2) 申込書は郵送により請求することもできます。封筒の表に「職員試験申込書請求」と朱書き、宛先を明記して140円切手を貼った返信用封筒（A4判が入る大きさ）を必ず同封して請求してください。
- (3) 申込書及び受験票に所定の事項を記入し、**第1希望町名欄に記載した町役場に提出してください**。受験票は6月25日（水）頃までに申込者へ郵送で交付しますので、受験票用はがきの表に、必ず住所・氏名・郵便番号を記入し、85円切手を貼ってください。郵送で申込みの場合は、封筒の表に「試験申込書在中」と朱書きしてください。（※記入及び郵送の方法については「試験申込みの方法」を参照してください。）
- (4) 申込書の希望町名欄は一般事務職（障がいのある方を除く）の申込者に限り、第2希望町名まで記載できます。

なお、第2希望町名を記載した方の試験申込書の内容は、第2希望町へ情報提供しますので、あらかじめご承知おきください。

- (5) 申込みは、**令和7年4月30日（水）**から**令和7年6月6日（金）**まで受付します。受付時間は午前9時から午後5時まで、土曜・日曜及び祝日は受付していません。又、郵送の場合は6月6日（金）までの消印のあるものに限りです。
- (6) 申込みの際、受験票には写真の貼付は必要ありませんが、試験申込書には必ず写真を貼って提出してください。又、第1次試験当日は、必ず受験票の所定の欄に写真を貼り、試験会場に持参してください。

## 7 合格から採用まで

第 1 次試験合格者には合格発表の後、根室町村会から合格通知を送付するとともに採用希望町から第 2 次試験案内が送付されます。

なお、希望職種が一般事務職（障がいのある方を除く）の第 1 次合格者で、試験申込書の希望町名欄に第 2 希望町名まで記載した方には、第 1 又は第 2 希望町のいずれかの町から、後日、第 2 次試験案内が送付されますのでご承知をお願いします。

採用予定町での第 2 次試験を合格した方は、採用候補者名簿に登載します。各町での採用は、この名簿に登載された方のうちから決定となります。

なお、採用候補者名簿の有効期間は、令和 9 年 3 月 31 日までとします。

## 8 その他

- (1) 身体に障がいのある方で、試験当日の受験に際して車椅子等を使用することについて、特に要望のある方は、あらかじめ根室町村会事務局にご連絡願います。
- (2) 試験会場への携帯電話機等の持ち込みは、他の受験者の妨げになるので原則禁止とします。止むを得ず持ち込まれた場合は、試験が全て終了するまで電源を切り、鞆に入れてください。電源が切られていないか、又は鞆に入れられていないことが確認された場合は、試験は無効といたします。
- (3) 受験の際には H B の鉛筆を使用しますので忘れずにご持参ください。
- (4) 受験手続き、その他のお問い合わせは、根室管内各町役場総務課又は根室町村会にお尋ねください。（お問い合わせ先は、下記参照）

※受験手続等お問い合わせ先

| 団 体 名 | 郵便番号     | 住 所                        | 電話番号         |
|-------|----------|----------------------------|--------------|
| 別海町   | 086-0205 | 別海町別海常盤町 2 8 0 番地          | 0153-75-2111 |
| 中標津町  | 086-1197 | 中標津町丸山 2 丁目 2 2 番地         | 0153-73-3111 |
| 標津町   | 086-1632 | 標津町北 2 条西 1 丁目 1 番 3 号     | 0153-82-2131 |
| 羅臼町   | 086-1892 | 羅臼町栄町 1 0 0 番地 8 3         | 0153-87-2111 |
| 根室町村会 | 087-8588 | 根室市常盤町 3 丁目 2 8 番地（根室振興局内） | 0153-22-2369 |

# 合併処理浄化槽 設置費補助のお知らせ

町では、羅臼の水環境の保全につながる「合併処理浄化槽」の設置に対して補助を行っておりますが、今年度より、汲取り便槽又は単独浄化槽から合併浄化槽への改修に対する補助が拡充されました。

浄化槽の設置をご検討中の方は役場町民環境課までお申込み下さい。

※浄化槽設置の際に町補助で賄えない費用は町内の金融機関と連携し、資金の貸付制度も実施しています。

| 人 槽  | 標準工事費     | 区分      | 1基あたり補助額 |         |                |                        | 計         |
|------|-----------|---------|----------|---------|----------------|------------------------|-----------|
|      |           |         | 補助額      | 内部改造    | 汲取り便槽<br>単独撤去費 | 汲取り便槽<br>単独撤去内部<br>改造費 |           |
| 5人槽  | 2,400,000 | 既存汲取り撤去 | 520,000  | 100,000 | 90,000         | 300,000                | 1,010,000 |
|      | 2,500,000 | 既存単独撤去  | 520,000  | 100,000 | 120,000        | 300,000                | 1,040,000 |
|      | 2,000,000 | 新築      | 470,000  | 0       | 0              | 0                      | 470,000   |
| 7人槽  | 2,800,000 | 既存汲取り撤去 | 640,000  | 100,000 | 90,000         | 300,000                | 1,130,000 |
|      | 2,900,000 | 既存単独撤去  | 640,000  | 100,000 | 120,000        | 300,000                | 1,160,000 |
|      | 2,400,000 | 新築      | 590,000  | 0       | 0              | 0                      | 590,000   |
| 10人槽 | 3,300,000 | 既存汲取り撤去 | 960,000  | 100,000 | 90,000         | 300,000                | 1,450,000 |
|      | 3,400,000 | 既存単独撤去  | 960,000  | 100,000 | 120,000        | 300,000                | 1,480,000 |
|      | 2,900,000 | 新築      | 860,000  | 0       | 0              | 0                      | 860,000   |

## ★☆☆☆具体的な補助例★☆☆☆ 汲取式から5人槽を設置する場合

標準工事費

2,400,000円

町からの補助額：1,010,000円

合併浄化槽設置費補助額

520,000円

内部改造補助額

100,000円

汲取り便槽撤去補助費

90,000円

汲取り便槽撤去内部改造補助額

300,000円

実質支払額 1,390,000円

※あくまで参考例です。実際の費用は設置業者等にご確認ください。

補助を受けるには、各種条件がございます。  
詳しくは町民環境課までお問合せください。



問合わせ先：町民環境課 ☎ 87-2115



令和7年5月12日

「世界自然遺産登録の町・町内クリーン作戦」

## ☆☆☆全町内春の一斉大掃除実施☆☆☆

=全町内会員全員の参加ご協力をお願いします。=

※実施日：令和7年 **5月18日(日)**

回収時間：8時～10時「雨天決行」

### ※回収したゴミの搬入場所

①峯浜町～松法町は、麻布漁港へ

②礼文町～岬町は、羅臼漁港中央埠頭へ

(それぞれ、ゴミ収集車等が待機しております。)

### ※収集するゴミの種類

#### ◎収集するゴミ

「道路及び排水溝付近」・「歩道及び住宅等付近」・

「漁港及び河川付近」のゴミに限ります。

**※ご注意＝家庭から出るゴミについては、対象外です。**

#### ◎分別方法

①可燃物 木くず、紙くず、ナイロン、ビニール、  
ゴム系、プラスチック類、ペットボトル等

②不燃物 空き缶、空き瓶、ガラス、金属類等

③使用する「ゴミ袋」は、大型ゴミ以外半透明の袋に入れて  
分別して下さい。(分別は、必ず徹底して下さい。)

#### ◎受取らないゴミ《厳守をお願いします。》

■水産系廃棄物→漁網網、浮き玉等は受取れません。

■タイヤ等は受取れません。

※ 不法投棄を発見した場合は、後日役場で対応するので投棄場所をご連絡下さい。

**【注】①実施の有無・回収方法等については、各町内会役員の指示に  
従ってください。**

# らうすりハ通信

## 2025年 5月号

社会医療法人孝仁会  
知床らうす通所リハビリセンター  
☎ 086-1823 羅臼町栄町100番地83  
☎ 0153-87-3147  
作業療法士 佐藤 功基

リハビリでは運動指導、日常生活における困りごとへのアドバイス、脳活性を目的としたサービスを提供しており、**見学・半日無料体験**も行っています。リハビリの対象になる方は要介護認定を受けた方になります。興味のある方はリハビリセンターまたは地域包括支援センターか担当のケアマネージャーまでご相談ください。5月は季節の変わり目で、知らず知らず疲れが溜まりやすい時期です。今回は「気分転換と5月病」をテーマに、無理せずリズムを整えるコツを紹介しします！もし気になる事がありましたらお気軽にご相談ください！！

### 🌀気分転換タイプ診断！

最近こんな気持ちありませんか？

「ぼーっとする」「やる気がでない」「なんとなく気分が沈む...」そんなとき、どんな方法があなたに合っているでしょうか？？下の3つのタイプから、自分にぴったりのリセット方法を見つけてみましょう！

#### 🌸じっくりタイプさんに

落ち着いて過ごしたいあなたへ

- ・塗り絵や間違い探しなど集中できる作業
- ・折り紙やシール貼りなど手先を使う作業
- ・自分の好きなことにゆっくり取り込む時間

🌸 コツコツ作業で気分もすっきり！

#### 🎵動いてスッキリタイプさんに

体を動かしてリフレッシュしたいあなたへ

- ・音楽に合わせて手拍子やリズム体操
- ・ゆったり呼吸でリラクゼーションストレッチ
- ・簡単な椅子体操で体を目覚めさせよう

🌸 体を動かすと気分も前向きに！

#### 😊のんびりタイプさんに

のんびり整えたいあなたへ

- ・窓を開けて外の空気をを感じる
- ・日向ぼっこでほっこりタイム
- ・好きな飲み物でひと息

🌸 休むことも元気のもと！

### 😓なんとなくだるい...それ5月病かも？

- ・「気分がのらない」「ぼんやりしてしまう」そんな日があるのはごく自然なことです。
- ・作業療法では心や体のちょっとした変化も“その人らしさ”として大切に考えます。
- ・調子がゆらぐ日は、ペースを整えるチャンスかもしれません。無理せずできることから少しずつで大丈夫。
- ・私たちは「何をするか」よりも「どう過ごすか」を大切に。毎日心地よく自分らしく過ごせることが、**生活の質**を高めるリハビリの第一歩です。
- ・気になることがあれば、お気軽にご相談ください。🌱

### 👤おうちでもできる“すき間ストレッチ”

気持ちが重いとき、体もなんとなく固まりがち。そんなときは体をゆっくり動かすことがリズムの“はじまり”になります。

おススメストレッチ：深呼吸

- 1.背もたれから少し離れて座り、肩の力を抜く
- 2.鼻からゆっくり息を吸って、口からなが〜く吐く  
(3秒吸って6秒吐く)
- 3.両手を上に伸ばしてふ〜っと脱力

動きは小さくても大丈夫 🌸

毎日の中に「ゆるめる時間」をちょこっと入れるだけで体が整います 🌱



### 💡今月のちょこっとアドバイス

杖の高さは合ってますか？  
杖は肘が軽く曲がるくらいが目安です。

杖の高さを見直したら足の出し方にも注目！

基本は「**痛い方・弱い方の足**」と杖を同時に出すのがコツです！  
出し方ひとつでバランスがぐっとよくなります ✍️





羅臼町

空き家・空き地の有効利用で、

住みたいを叶える。

羅臼町  
空き家  
空き地  
バンク

羅臼町  
空き家・空き地  
バンクとは？

「空き家・空き地を売りたい・貸したい」とお考えのみなさまに物件を登録いただき、羅臼町ホームページで利用希望者に情報提供します。

家、土地の売買や賃貸をお考えの方は、  
お気軽にご相談ください。

羅臼町役場企画財政課

TEL：0153-87-2114

メール：kikaku.r@rausu-town.jp

HOME PAGE

羅臼町 空き家バンク 検索





正しい知識でも動物も安心して住める知床に！

# ヒグマに注意！

町政だより

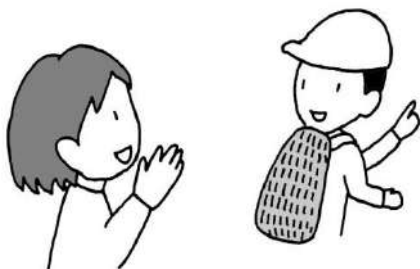
令和7年5月12日発行

産業創生課

(イラスト: 知床財団)

ヒグマは普段、人をできるだけ避けておとなしく生活しています。  
あなたのちょっとした配慮が、危険なクマを生み出さないにつながります。

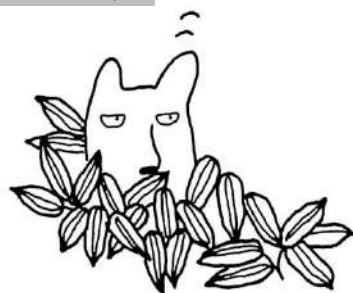
## 外出前 には 行先を伝えてから



山菜採り・キノコ採り・登山などの際は、2人以上で、家族や知人に出かける先などを伝えましょう

## 山 で 存在を知らせる

1人は避け集団行動で



声を出すほか  
鈴を鳴らすのも良い

## 家 で ゴミは放置しない



ゴミに餌付いたクマは人家や人に近づくようになります

ゴミは回収時間の直前に出そう

## 庭 で 生ゴミは 土に混ぜない

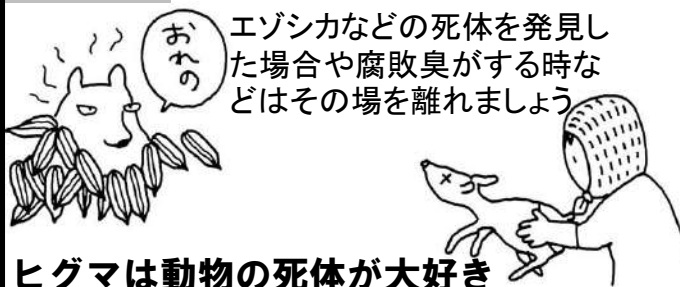
花壇や家庭菜園の肥料のほずがクマの餌付けになってしまい、周辺の人にも迷惑がかかるかも



屋外に置いたコンポストも危険です



## どんな ときも 動物の死体には 近づかない



エゾシカなどの死体を発見した場合や腐敗臭がする時などはその場を離れましょう

ヒグマは動物の死体が大好き

夜間でも受け付けています

ヒグマを目撃したり  
足あとなどを発見した場合は

役場 産業創生課

87-2126

羅臼駐在所 87-2151

麻布駐在所 88-2531

あなたの通報が大事な情報源！

# ヒグマ目撃通報時の対応のしくみ

1. 山で、道路で！

**通 報**

見ました！



町 民

2. 目撃情報あり！

**情報確認**

対応願います！



羅臼町役場

3. 追い払いなど

**現地対応**

原因をなくす！



知床財団  
猟友会

危険度が  
高い場合

**駆 除**

対応結果の検証  
検体の採取と分析

みなさんの目撃情報は…  
データを集めて、その後の  
対応に生かします。

目撃情報が集まらないと  
どうなるの？

そのぶん対応が遅れ、より対応  
がむずかしくなりますし、最悪の  
場合は、人命が脅かされること  
もあります。

例えば…

人家の近くでヒグマを目撃！  
しかしそれが初めてではなく、  
何回目かの目撃だった、という  
ことがありました。

**目撃したらすぐに  
通報をお願いします**

対応結果を報告

夜間でも受け  
付けています

こんなことがありました

(過去のヒグマ対応より)

◆家のそばにあったシカの死骸を、  
ヒグマが夜に食べていた。

⇒ 動物の死体があった場合も連絡を  
お願いします。

◆水産加工場で残渣を夜間、屋外に  
出したままだった。

⇒ できる限り屋内へ、また出来ない場合には  
電気柵で囲う対策が非常に有効です。

ヒグマを目撃したり  
足あとなどを発見した場合は

**役場 産業創生課**

**8 7 - 2 1 2 6**

羅臼駐在所 8 7 - 2 1 5 1

麻布駐在所 8 8 - 2 5 3 1

# ハンターになろう！！

町では鳥獣被害を軽減するため、ハンターの増員を目指し、資格を得るための経費を補助しています。  
また、始めるにはまず何をしたらよいか  
相談にも応じます。



ハンターを目指す方々に狩猟の魅力も  
お伝えしたいです。女性の方も歓迎します。  
猟友会の仲間たちがサポートいたします。



**補助額：**  
**上限9万円／1人**



## 町補助対象者

- ・町内在住かつ町税等を滞納していない方
- ・狩猟免許取得時の年齢が満50歳未満
- ・取得後、北海道猟友会中標津支部羅臼部会に3年間所属

**まずは、産業創生課までお気軽にお問い合わせください。**  
**直接お越しいただいても結構です。**

産業創生課（87-2126）

自然保護担当：白柳、田澤



## エゾシカによる被害を軽減するため

### 有害捕獲を実施します。



銃の発砲が聞こえることもありますが、安全に十分注意をし  
実施いたしますので、ご理解とご協力をお願いします。

安全確保のため、当日の山の中への立ち入りについては、ご遠慮願います。

実施期間：5月13日（火）～5月27日（火）までの毎週火曜日、木曜日、日曜日

実施場所：羅臼町市街地以南（栄町～峯浜町まで）

重点箇所（峯浜町酪農集落牧草地、幌萌町パークゴルフ場周辺）

実施方法：銃器による捕獲

問 合 先：産業創生課 自然保護担当（87-2126）

### 羅臼町 HP & 公式 SNS

**羅臼町の最新情報をいち早く町民の皆様にお伝えするため  
情報提供・シェアなどご協力をお願いいたします！**



羅臼町 HP



Facebook



Instagram



YouTube



X (旧 Twitter)



LINE

お問合せ先：企画財政課（☎0153-87-2114）

# 町外山登り

2025

6.1 日

## 摩周岳登山

NPO法人羅臼スポーツクラブらいず

神秘的な摩周湖を背景に、カムイヌプリ「神の山」としてあがめられている摩周岳は、阿寒国立公園の弟子屈町に位置する標高857mの火山です。山頂からは阿寒、知床の山々が見渡せ、コケモモ、イワウメ、エゾイソツツジなど多くの高山植物を見る事が出来ます。長い冬が終わり、暖かくなり始めたこの機会にぜひ登ってみませんか？

【日 程】 9：00 摩周第1展望台へ集合・準備後に出発

(羅臼からの距離約115km、2時間程で到着)

11：30 頂上到着・休憩

12：00 頂上出発

14：00 登山口到着・解散



【対 象】 小学4年生以上 定員15名

【参加料】 1,500円(保険料込み) らいず会員の方は1,000円

※摩周第1展望台は駐車料金(乗用車500円)がかかります

【持ち物】 動きやすい服装・歩きやすい靴・雨具・着替え

水分補給用の飲み物・行動食(おやつ)・昼食

【申込締切】 5月25日(日)まで

※当日は摩周第1展望台(川上郡弟子屈町弟子屈原野、Tel015-482-1530)集合・解散になります。現地までの移動手段がない方はお気軽にらいず事務局までお問い合わせ下さい。

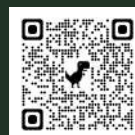
※当日朝5時に天候判断を行い、中止する場合は5時半までにご連絡いたします。

### 【申込方法】

お電話、又はこちらのQRコードからお申込み下さい

NPO法人羅臼スポーツクラブらいず

Tel：0153-85-7715



NPO法人羅臼スポーツクラブらいず

# ヨガ教室

カラダは変えられる、なりたい私へ。

6/13 金  
18:30  
~19:30

会 場：らうすぽ3階多目的ルーム

参加料：1,500円

らいず会員 1,000円

講 師：Erina Yoga

代表 富田 絵里奈 氏

対 象：18歳以上の町民

羅臼町でも、そろそろ薄着を意識する時期になってきました。そんなとき、何をしたら良いのだろう...とお悩みの方はもちろん、普段の生活でのちょっとした動きが楽になる、緩やかな動きに見えて体がすぐにポカポカになって汗をかく、など、なかなか鍛えることが難しいと言われる「インナーマッスル」に効果があるヨガを始めませんか。



ストレス解消に

呼吸法とポーズで、心身の緊張を解きほぐします。



健康志向の方

バランスポーズで、体力や筋力を効果的にアップ。



お得に参加できます

①

ヨガ教室参加時にポイントカードをプレゼントします。たくさんポイントを貯めて、参加料割引チケットをゲットしましょう!!



②

らいずにご入会いただくと、参加料がいつでも500円お得です。らいずのヨガ教室お申込みの方のほとんどにご入会いただいています。お気軽にお問合せ下さい。

お問合せ・お申込み：お電話またはQRコード

☎0153-85-7715





NPO 法人羅臼スポーツクラブらいず

みんなで一緒に楽しく!!

# 水中ウォーキング教室

今年も『水中ウォーキング教室』がスタートしました。

水中での運動は、脂肪燃焼によるダイエット、血行の改善や心肺機能の強化、そして現代社会で問題となっている生活習慣病の予防などの効果が期待されます。生活改善のきっかけとして、らいずの水中ウォーキングを取り入れてみませんか？皆様の参加を心よりお待ちしております。

○開催日 **毎週木曜日 19:00～20:00**（7月末までの開催予定です）

○会場 羅臼町民温水プール

○対象 羅臼町民～年齢、性別は問いません。

○参加料 **一回200円**

※保険料として800円～1,850円（年齢に応じて）を納入して頂きます。詳細は申込時にご確認ください。

**らいず会員だと初回到500円の登録料をお支払いただけでOKです。**

○持ち物 水着・水泳帽子・着替え・バスタオルなど  
プール使用料（高校生以上400円）

○申込み **随時募集**しておりますので、お電話またはQRコードからお申込みください。



**気になる方は見学も大丈夫ですので、スタッフにお申し出ください。**

他にも特典いっぱい!!らいず会員☆

- ・水中ウォーキング教室の登録料500円をお支払いただけで、毎回の支払が不要となります。
- ・定期活動200円⇒無料 ヨガ教室 1,500円⇒1,000円 水中バレー大会 500円⇒400円 など、いろいろなイベントがお得な会員価格で参加出来ます。
- ・6月22日(日)には「会員限定パークゴルフ交流会」も予定しています。会員はもちろん、皆様に楽しんで頂けるようなイベントを企画していますので、ぜひ入会をご検討ください。



Scan Me !!

お申込み・お問い合わせ

NPO 法人羅臼スポーツクラブらいず TEL:0153-85-7715



# 定期活動



## ミニ・バド・ラー

### 全面開放 day

5月17日(土)

18:30~20:30

らいずでは、毎週土曜日に定期活動ミニ・バド・ラーを開催していますが、毎月第三土曜日はいつもの活動範囲を拡大しアリーナ全面使用で活動します。

定番メニューのミニ・バド・ラーのほかに、今回は**バスケットボールのフリースロー対決、フリスビー版ストラックアウト**をやります。来月以降も皆様に楽しんで頂けるスポーツを企画していますので、リクエストがありましたら、お気軽にスタッフまでお声掛けください。



NPO 法人

羅臼スポーツクラブらいず

お問合せ：らいず事務局 TEL:0153-85-7715

場所

らうすぽアリーナ

参加料：200円

らいず会員は**無料**

持ち物：上靴

道具はらいずで用意してありますが、愛用の道具を持参してもOKです。

誰でも参加出来ます。

中学生以下は保護者の付き添いが必要です。

5月・6月の開催日

5月 17・24・31日

6月 7・14・21・28日

※6月21日も全面活動日

**なお5月24日は都合により、19時から活動となります。**

特典がいっぱい!!

らいず会員募集中!!

らいず会員になっていただくと、定期活動が無料となり、他のイベントもお得な会員価格で参加出来ます。

また、6月22日(日)には「会員限定パークゴルフ交流会」も予定していますので、ぜひ入会をご検討ください。