

## 自衛隊施設及びその周辺地域でのドローン等の飛行規制について

令和3年12月30日以降、自衛隊施設及び周辺地域（周囲約300m）の上空におけるドローン等の小型無人機の飛行は、原則として禁止されます。

小型無人機等の飛行を行おうとする場合は、所定の手続きを経る必要があります。

### 問い合わせ先

陸上自衛隊標津分屯地司令  
☎ 0153-82-2145

小型無人機飛行禁止法による規制のため、これに違反した場合は懲役1年または罰金50万円の罰則の対象となりますので、ご注意ください。



※ このほか、航空法上の無人航空機の飛行禁止空域においてドローン等を飛行させる場合、夜間にドローン等を飛行させる場合等には、別途、国土交通大臣の許可又は承認を得る必要があります。

対象防衛関係施設および飛行をさせたい場合の手続きの詳細については、防衛省HPをご参照ください。

<https://www.mod.go.jp/j/presiding/law/drone/index.html>



防衛省・警察庁・外務省・国土交通省



# ワクチン接種証明書が新しくなります

## 概要

・ワクチン接種証明書はスマートフォン上の専用アプリから申請頂けるようになり(注1)、スマートフォン上で二次元コード付き接種証明書（電子版）が発行されるようになりました。

・書面によるワクチン接種証明書については、保健福祉課の窓口で申請することができます。偽造防止の観点から、証明書には二次元コードが記載されます。

(注1) スマートフォン上での申請にあたり、マイナンバーカードによる本人確認が必要となります。

## 【ワクチン接種証明書（書面）申請に関する変更点】

- ◆ 従来の海外用に加えて、主に日本国内での利用を想定した日本国内用の接種証明書も申請頂けるようになります。(注2)
- ◆ 書面の接種証明書の発行をご希望の方は、日本国内用と海外用の2種類から選択頂けます。ご希望の証明書により、ご準備いただく書類が異なります。

(注2)日本国内での利用については、接種済証や接種記録書も従来通りご利用頂けます。

	①接種証明書 (日本国内用)	②接種証明書 (海外用及び日本国内用)
主な 必要書類	<ul style="list-style-type: none"><li>● 申請書</li><li>● 本人確認書類（保険証・免許証等）</li><li>● <b>マイナンバーまたは接種済証（必須）</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● 申請書</li><li>● <b>旅券（パスポート）</b></li><li>● <b>マイナンバーまたは接種済証（必須）</b></li></ul>

\*スマートフォン上で二次元コード付き接種証明書を発行する場合は裏面を参照願います。

# 接種証明書をスマートフォンアプリで発行できます

## 新型コロナワクチン接種証明書

(英語名 : COVID-19 Vaccination Certificate)

- 2021年12月10日からApp Store及び Google Play で公開されています。
- 日本政府公式の新型コロナワクチン接種証明書アプリです。
- 日本国内用、海外用の接種証明書をアプリで発行できます。
- スマートフォンをお持ちでない方で接種証明書を希望される方は、紙の接種証明書を発行致しますので、保健福祉課までお問合せください。
- 予防接種済証は引き続き証明書としてお使いいただけます。



### 利用手順1

こちらをご用意ください

#### スマートフォン

- マイナンバーカードが読み取れる端末  
(NFC Type B 対応端末)
- iOS 13.7以上
- Android OS 8.0以上

#### そのほか必要なもの

- マイナンバーカードと暗証番号4桁  
(カード受取の際に設定した券面入力補助用の暗証番号)
- (海外用のみ)パスポート

### 利用手順2

スマホでアプリをインストール

こちらの二次元コードからダウンロード



App Store (iOS)



Google Play  
(Android)



アプリの情報については、  
デジタル庁のウェブサイトでご案内しています  
<https://www.digital.go.jp/policies/posts/vaccinecert>

ひと、暮らし、みらいのために

# 新型コロナウイルスワクチン接種証明書アプリの利用の流れ

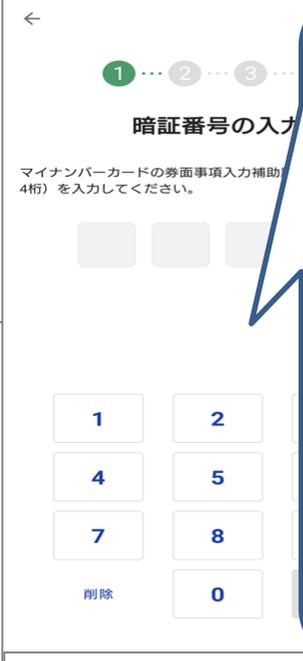
接種証明書の発行

① 用途の選択



①日本国内用か海外用のどちらを発行するか選択します。

② マイナンバーカードの読み取り



②マイナンバーカードを受け取った際に設定した4桁の暗証番号を入力します。

3回間違えるとロックされるのでご注意ください。

③ 請求先の選択



④接種時に住民票のある市区町村を選択してください。

1回目と2回目の接種を行う間に引っ越ししている方は、それぞれの市区町村が発行します。

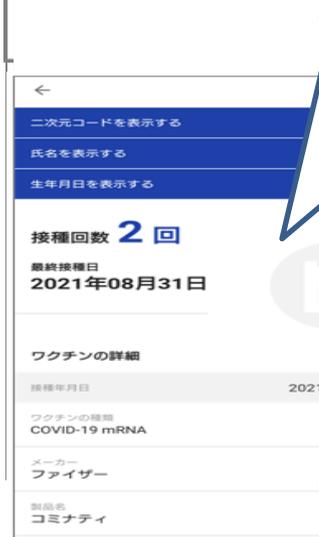
④ 記録の確認



⑤内容が正しいかご確認ください。

実際の接種と内容が異なる場合は、市区町村の窓口までお問い合わせください。

一覧



⑥一度発行すれば、アプリを起動するだけでいつでもどこでも接種証明書を表示できます。

接種証明書の発行

接種証明書の利用

**令和4年度 競争入札参加資格審査申請の中間受付について**  
**～建設工事及び設計等の申請方法が変更になっています～**

町が発注する建設工事、測量、建築設計、土木施設の設計、地質調査、技術資料作成、造林、物品の購入、役務の提供等の契約に係る競争入札等に参加を希望される事業者は、あらかじめ町が定める期間内に申請を行い競争入札等の参加資格を取得する必要があります。

町では令和4年度の競争入札参加資格審査申請の受付を次のとおり行います。

なお、今回は中間受付となりますので、新規に資格を希望される方、現在資格を有している方（令和3・4年度の有資格者）で新たに業種を追加したい方は、今回申請を行う必要があります。

申請様式は、建設工事、測量、工事に係る調査・設計等は北海道市町村入札参加資格共同審査ポータル（URL：<https://www.hoctec.info/kyoshin/>）よりダウンロードしてください。

物品の購入、役務の提供等は「羅臼町独自様式」を使用してください。なお、羅臼町独自様式は町のホームページからダウンロードするか、建設水道課窓口で直接お受け取りください。

詳しくは町のホームページをご覧ください。担当課までお問い合わせください。

◆申請区分

- ① 建設工事
- ② 設計等：測量、建築設計、土木施設の設計、地質調査、技術資料作成
- ③ 物品役務：物品の購入、製造の請負、物品の売払い、業務委託（役務の提供）

◆受付期間

①建設工事及び設計等

電子申請：令和4年1月11日（火）9：00から令和4年2月10日（木）17：30まで。

②物品・役務

持参：令和4年1月11日（火）から令和4年2月10日（木）土・日・祝祭日を除く。

9時00分～16時00分（ただし、12時00分から13時00分までを除きます。）

郵送：令和4年1月11日（火）から令和4年2月10日（木）当日消印有効

◆申請方法

①建設工事及び設計等

北海道市町村入札参加資格共同審査システムによる電子申請。

※羅臼町内業者の紙媒体での申請を可能とする。（要相談）

②物品・役務

・郵送又は持参により提出してください。なお、持参の場合は提出のみで、当日の審査は行いませんので、極力、郵送により提出するようお願いいたします。

・郵送、持参の各方法にかかわらず、必ず返信用の宛名を明記した封筒（A4判横三つ折用）に84円切手を貼付して申請書に同封してください。

◆申請書の送付先及び提出先

物品・役務

・郵送の場合 宛先 〒086-1892 北海道目梨郡羅臼町栄町100番地83

羅臼町 建設水道課 建設水道係

・持参の場合 提出先 羅臼町役場 庁舎2階 建設水道課

（入札に関する問合せ先）〒086-1892 北海道目梨郡羅臼町栄町100番地83

羅臼町 建設水道課 建設水道係

電話：0153-87-2163（ダイヤルイン）

FAX：0153-87-2916

# ごみ収集の日程について

12月30日（木）から翌年1月4日（火）まで



ごみ収集はお休みです。



※清掃センターへの持ち込みも出来ません。

日	月	火	水	木	金	土
12/26	27	28	29	30	31	1/1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15

※色の付いた日はお休みです。

1月10日（月）は祝日ですが

ごみ収集を行ないます。

※清掃センターへの持ち込みも可能です。

清掃センターへの持ち込み時間について

平日 8:30 ~ 16:00      土曜日 8:30 ~ 11:30

羅臼町役場 環境生活課 (TEL 87-2115)

# 除雪作業にご協力ください

町では、冬期間における安全で円滑な道路交通を確保するため、迅速な除雪作業の実施に努めております。しかし、降雪量や雪質、降雪の時間帯や天候の状況などにより、作業に遅れが生じ大変ご迷惑をお掛けする場合がございますが、除雪作業を効率的・効果的に進めるため、みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

## ●車道や歩道へ雪を出さないでください

雪を道路に出すと道幅を狭くし、路面にできる凸凹やわだちにより通行に支障をきたし、交通事故の原因にもなります。また、歩道へ雪を山積みにより、歩道除雪車での除雪が困難となり歩道の確保ができなくなりますので、道路や歩道には絶対に雪をださないでください。

## ●玄関先の除雪は皆さんの協力で

除雪車は広い地域を、通勤通学はもちろん、救急車や消防車などの通行の確保を優先するため、限られた時間で除雪しなければなりません。除雪車が通過すると道路脇などに雪が置かれ、大変お手数をおかけしますが、みなさんのご協力で処理をお願いします。

## ●路上駐車はやめましょう

路上駐車があると、周囲の除雪に時間がかかる上、その先の道路が除雪できなくなる場合があります。通行はもちろん、火災や救急などの非常時の場合、消火や急病人搬送などの大きな妨げとなりますので、路上駐車は絶対にやめましょう。

## ●深夜・早朝の除雪作業にご理解ください

除雪作業は、交通への影響や事故防止の観点から、深夜から早朝にかけて作業を行っております。作業中は騒音・振動等でご迷惑をおかけしますが、ご理解ください。

## ●道路や歩道に物を置かないでください

除雪時の障害となりますので道路や歩道に私有物は置かないでください。また、ゴミ箱など一時的に置く場合は、回収時間に合わせ、除雪作業の支障とならないように置きましょう。

## ●除雪作業中は大変危険です

作業中に除雪車に近づくことは、大変危険です。作業は安全第一で行っておりますが、事故防止のため、お子さんのいる家庭では、日頃から除雪車に近づかないこと、そばでは遊ばないことを徹底していただきますよう、お願いします。

### 【町からのお願い】

一部地域にて、道路や歩道の除雪にご協力いただいておりますことを、厚くお礼申し上げます。北国に住む私たちにとって、除雪は生活を営む上でも経済活動を行う上でも重要であります。生活路線を確保するため、除雪作業を実施しておりますが、限られた時間や除雪機械、限られた財源があることから、今後もみなさんのご理解ご協力をお願いいたします。また、各家庭の除雪を重機等により行なう場合、公共物（標識、歩道柵など）を破損させないようご注意ください。

【除雪に関する問い合わせ】 国道：北海道開発局 釧路開発建設部 中標津道路事務所（0153-72-3221）  
道道：北海道釧路総合振興局釧路建設管理部 中標津出張所（0153-72-3213）  
町道：羅臼町 建設水道課（0153-87-2163）

## 沿道建物等からの落氷雪事故防止のお願い

冬になりますと、沿道建物等からの落氷雪による死傷事故を始めとした雪害事故は、毎年各地で多く発生しております。

皆さんも、冬期間の生活にはご苦労されていると思いますが、冬期間の通行を円滑にし、事故をなくすため、特に、次のことに注意するようにお願いいたします。

屋根の雪、氷、つららが道路に落ちるような建物には、落雪等によって事故が起きないように、丈夫な雪のすべり止め等をつけるようにしてください。

屋根の雪、氷、つららは、気温の上昇や降雨のあったときは特に落ちやすくなっていますので、早めに取り除くようにしてください。

なお、雪下ろし等をする場合は、歩行者等に危険のないよう十分な安全対策を行うようにしてください。

屋根から落氷雪があったときは、直ちに事故がないか確認するとともに、歩行者などの通行の支障にならないよう直ちに処理してください。又、ビル等の壁、窓枠、突出看板等からの落氷雪は少量でも危険ですので、早めに取り除くようにしてください。

気温が高くなりますと道路に屋根の雪やつららが落ちる危険がありますので、次のことに注意してください。

- ・ 屋根の軒下の通行はできるだけ避け、通行するときは十分注意してください。
- ・ 軒下や道路では、絶対に小さなお子さんを遊ばせないようにしてください。

## 歩道に雪を積み上げるのはやめましょう！

町政だより  
令和3年12月27日発行

### =町民の皆さんにお願い=

- \*歩道に雪を出さないでください。
- \*住宅前の適切な排雪をお願いします。
- \*歩道に駐車や物を置かないでください。



☆歩道に雪を山積みすることにより、歩道の確保ができなくなります。  
子どもたちは、毎日歩道を通行し、元気に登校しています。  
子どもたちが安心して通学できるよう通学路の確保にご協力ください。  
※今年度の始業式は、1月14日（金）です。



<発行> 羅臼町教育委員会 ☎87-2129

【羅臼町教育委員会からのお知らせ】

学校における働き方改革の一環として

# 「学校閉庁日」を設定いたしました

## ■学校閉庁日(町立小中学校)■

# 令和3年12月29日(水)~1月5日(水)

### 「学校閉庁日」について

- 教職員が、いきいきと子どもと向き合えることができるよう、心身の健康を保持するため、休養を取りやすい環境を整備するものです。
  - 原則として子どもは登校せず、部活動も休養日とします。
  - 基本的に教職員は勤務しないので、電話対応はできません。
- ※緊急連絡が必要な場合は、下記、羅臼町教育委員会へお知らせください。

### 「その他、お困りのことがありましたら、次の相談窓口をご利用ください」

- 24時間子供SOSダイヤル【文部科学省】 電話：0120-0-78310  
・子どもたちが全国どこからでも、いつでもいじめやその他のSOSを相談することができます。
- 子ども相談支援センター【北海道教育委員会】 電話：0120-3882-56  
・いじめ、不登校、学業・進路、教師との関係、友人関係、生活全般、親子関係、しつけ等
- 少年相談110番【北海道警察】 電話：0120-677-110  
・少年の非行や犯罪被害、いじめ、児童虐待等
- 羅臼町教育相談電話【町教委】 電話：87-3930  
・いじめ、不登校、学業・進路、教師との関係、友人関係、生活全般、親子関係、しつけ等

【学校閉庁日に関するお問合せ先】

教育委員会学務課 TEL 87-2129

NPO法人羅臼スポーツクラブらいず

# 第2回 知床ネイチャークルーズ杯 町民ミニテニス大会

らいず定期活動「ミニ・バド・ラー」でもお馴染みの『ミニテニス』。子どもからお年寄りまで楽しめるニュースポーツです。優勝目指して、お友達やご家族を誘って是非ご参加ください！

○日 時 1月16日(日) 9:00~12:00

○場 所 らうすぽアリーナ(羅臼町民体育館)

☆対 象 羅臼町民ならどなたでも(最少催行人数10名)

☆参加料 会 員 1人200円 / 非会員 1人300円(保険料含む) ☆内

容 Aクラス(競技性重視)・Bクラス(レク性重視)の2クラスで開催

☆持ち物 上靴・タオル 他(ラケット・ボールは事務局で用意します)



## 申し込み方法↓

- 二人一組で申し込んで下さい。年齢、性別は問いません。ご夫婦、親子、お友達…息の合った相棒を見つけましょう！
  - ミニテニスの経験がある方や、力いっぱい打ち合いたい!というチームはAクラス、初心者の方やミニテニスを純粋に楽しみたい!というチームはBクラスを選んで申込時にお伝え下さい。ただし、参加数によっては事務局で調整させて頂く場合もございますのでご了承下さい。
  - 1月12日(水)17:00までに、羅臼町民体育館内らいず事務局へお電話でお申込み下さい。(☎85-7715)
- ※申込みの際、お二人のお名前、ご年齢、チームの連絡先、参加クラスを確認させていただきます。尚、参加料は当日ご持参下さい。

今話題の?!



# パラリンピック正式種目 『ボッチャ』を体験してみよう!

## 「ボッチャとは…」

ボッチャは、ヨーロッパで生まれた重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障害者のために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目です。

ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのカラーボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。

日にち → 令和4年1月8・15・22・29日（土）  
2月5・12・19・26日（土）  
3月5・12・19・26日（土）

時間 → 19:00～20:30 ※1/8の定期活動より中学生以下は保護者同伴とします。  
(この時間内であれば好きな時に体験OKです)

1月～3月の間は、毎週土曜日に開催している「定期活動ミニ・バド・ラー」内で「ボッチャ」も行うことができます!

ちなみにミニ・バド・ラーとは、「ミニテニス」「バドミントン」「ラージボール卓球」の略称です。道具は全てらいずで用意してありますが、普段自分が使っているラケット等を持ってきて参加しても大丈夫です。

場所 → らうすぽ2階アリーナ  
対象 → 羅臼町民ならどなたでも!  
参加費 → 会員 無料 / 非会員 200円  
申込み → 1月8日（土）のみ申込み制とします。

1月15日（土）以降は、  
申し込み不要です!  
ご自由にご参加ください!



1月7日（金）12:00までにらうすぽ内らいず事務局へご連絡ください。(TEL: 85-7715)

もちろん、当日「参加できる!」となった場合は飛び入り参加も大歓迎です! 1月8日（土）はらいずスタッフがしっかりとルール説明も行いますので、この機会にぜひ「ボッチャ」に触れ、一緒に楽しんでみましょう!!



日	曜日	診療所 専門外来	行事	担当	日	曜日	診療所 専門外来	行事	担当
1	土		元日		17	月		羅幼、春幼 全園集会 春幼 年長組午後保育開始 羅小 二計測 4～6年生 春小 登下校指導（～19日） 未来中 発育測定	
2	日				18	火		羅幼 二計測 羅小、春小 二計測 1～3年生 春小 本の読み聞かせ 羅高 全校集会	
3	月				19	水		羅幼 避難訓練 春幼 二計測 羅小 本の読み聞かせ 2年生 春小 二計測（4～6年生）	
4	火		羅臼消防団出初式 11:00～12:00【羅臼小学校】	消防署	20	木		羅幼 お誕生会（12・1月生まれ） 未来中 第4回定期テスト 3年生（～21日）	
5	水				21	金	整形 10:30～16:00	羅幼 PTA絵本の読み聞かせ 春幼 一日入園 羅小 英語検定 春小 一日体験入学 未来中 第3回英語検定	
6	木				22	土			
7	金	循環器 8:30～15:00 整形 10:30～16:00	令和4年羅臼町成人式 14:00～【春松小学校】 羅幼 預かり保育（～13日）	教育委員会	23	日			
8	土				24	月		ふまねっととおしゃべりの広場 13:30～【八木浜福祉館】 羅幼、春幼 全園集会 春小 本の読み聞かせ 5年生	保健福祉課
9	日		うるとらうす! 17:30～【春松小学校】	教育委員会	25	火		羅幼 一日入園	
10	月		成人の日		26	水	皮膚科 10:00～15:30	羅幼、春幼 年長組交流 羅高 期末考査 3年生（～28日）	
11	火		あずまし茶屋（認知症カフェ）9:30～【役場1階会議室】	地域包括 支援センター	27	木		ふまねっととおしゃべりの広場 14:00～【らうすぽ】 羅幼 雪中お楽しみ会 羅小 一日体験入学	保健福祉課
12	水	皮膚科 10:00～15:30			28	金		春小 雪上スポーツ大会	
13	木				29	土			
14	金		全幼、小 始業式 未来中 全校集会 / 一斉コンクール 1・2年生		30	日		休日納税窓口開設 9:00～17:00	税務財政課
15	土				31	月		夜間納税窓口開設 17:30～19:00 羅幼 PTA絵本の読み聞かせ 春幼 全園集会 未来中 特別支援合同研修会	税務財政課
16	日								

1月31日は  
国民健康保険税 第8期  
後期高齢者医療保険料 第8期  
の納期限です。  
◆忘れずに納めましょう◆

移動図書館バス巡回運行日程 ★新型コロナウイルス感染拡大の状況により日程は流動的です

日・曜日	巡回予定時間	巡回方面	日・曜日	巡回予定時間	巡回方面
18 火	9:30～10:50	羅臼幼稚園（年少・年中）	11 25 火	9:10～10:30	峯浜町・八木浜町
19 水	9:30～10:30 10:30～11:00	羅臼幼稚園（年長） 共栄町・麻布町	26 水	10:00～10:30 14:00～	岬町簡易郵便局 福寿園
20 木	9:30～10:00 14:30～16:00	春松幼稚園 羅臼小学校	27 木	12:55～	知床未来中学校

■子育て支援センターありんこ 1月14日（金） 10:30～ 絵本の読み聞かせ・かもめ号の巡回（本の貸出・返却ができます）

福寿園バス巡回運行日程

運行方面	曜日	日	日	日
峯浜町 春日町 方面	月	17	24	31
	木	13	20	27
海岸町 岬町 方面	火	11	18	25
	金	14	21	28

役場・学校等 電話番号簿	総務課	87-2111	地域包括 支援センター	87-5880	ビジターセンター	87-2828
	企画振興課	87-2114	教育委員会	87-2129	羅臼国後展望塔	87-4560
	税務財政課	87-2113		87-2004	知床らうす 交流センター	87-5151
	環境生活課	87-2115	図書館	87-2004	羅臼幼稚園	87-2747
	保健福祉課	87-2161	NPO法人羅臼ス ポーツクラブらいつ	85-7715	春松幼稚園	88-1616
	産業創生課	87-2128	郷土資料館	88-3850	子ども発達支援 子育て支援センター ありんこ	88-1515
		87-2126 87-2162			消防署	87-2119
	出納室	87-2112	診療所	87-2116	春松小学校	88-2263
	建設水道課	87-2163	福寿園	87-2390	知床未来中学校	87-2049
	議会事務局	87-2180	社会福祉協議会	87-3243	羅臼高校	87-2481

運転免許証更新講習会日程

日・曜日	時間	種別	場所
13 木	13:30	優良	羅臼町役場 1階会議室
	14:15	一般	
	15:30	違反	
7 21 金	10:00	優良	中標津 経済センター （なかまっぶ）
	11:00	一般	
7 14 21 金	14:00	違反	
14 金	10:00	初回	



【羅臼町の公式SNS】

Facebook, Instagram, Twitter, Youtube, LINE

羅臼町の情報をいち早く集め、多くの方へ発信するため、情報提供やシェアなど、皆さまの力を貸してください。ご協力よろしくお願いいたします。



↑ Facebook



↑ Instagram



↑ Twitter



↑ YouTube



羅臼町公式SNS  
Checkしてね!

← LINE



作業療法士によるリハビリ相談を行います！

～下記のような困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください～

◎「関節を動かしにくい」「足腰が弱ってきた」「脳卒中やけがの後遺症でからだが不自由」など、からだの動きにくさやそのリハビリについて、からだに合わせた手すり・福祉用具の相談等

【開催日】令和4年1月25日(火)～27日(木)

【内容】NPO りらいふの作業療法士が保健師とともに訪問したり、役場への来所にて相談をお受けします。

【利用料】無料

【申込締切】令和4年1月12日(水)までに下記へご連絡ください。

【申込・問合せ】保健福祉課 保健師 ☎87-2161



羅臼町奨学資金貸付希望者募集！！

高校・大学生等の教育費（授業料・教材費・下宿代・部活動費などの教育に係る費用）を支援します。

- 対象者
  - 1) 経済的な理由により就学困難な家庭（世帯所得制限有）。
  - 2) 本町の住民であるもの。
  - 3) 高校・大学・短大・専門学校在学者及び入学見込みのあるもの。
 ※上記項目の他、学習成績の基準があります。

- 貸付金額
 

高校生	月額10,000円
大学生	月額25,000円

 ※必要であれば、入学準備金として、1年分一括で貸付けすることも可能です。

- 提出書類 申請書等は教育委員会学務課で用意しています。

- その他 卒業後、引続き羅臼町に3年定住した場合、償還金は減免されます。

【申込・問合せ】羅臼町教育委員会学務課 ☎ 87-2129

発熱などの症状があり受診する場合のお願い

発熱等の症状がある方は.....

受診する前に必ず電話でご相談ください。

- かかりつけ医※がいる

※定期的に通院している  
※体調が悪い時に受診する医療機関

- かかりつけ医がない
- かかりつけ医が休みの場合
- どこに相談して良いかわからない場合

できる限り診療時間内に、必ず電話してください！！

症状や最近の行動などを伝え、受診について相談

電話でご相談ください！！

- 北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター  
(24時間フリーコール)  
0120-501-507
- 中標津保健所  
0153-72-2168  
(平日8:45~17:30)  
対応可能な医療機関を紹介されます

- かかりつけ医を受診
- 又は、対応可能な医療機関を紹介されます

熱や咳などの症状が出たばかりの時は、検査をしても正確な結果が出ないことがありますので、翌日の日中にご相談ください。

但し、呼吸困難(息苦しさ)や動けないくらいの強いだるさなどの症状がある時は速やかにご相談ください。

症状が重い、緊急性が高い場合などは、これまで通り、救急外来等の医療機関へ電話相談してからの受診や救急車の要請などをお願いします。

(羅臼町保健福祉課)

羅臼いさり火吟社

池底に鯉の集まる神の留守  
咳すればじつと見つめる鹿二頭  
冬天やブルースカイと人の声  
庭に鹿納屋に熊入り町暮るる  
飢餓の子と聖歌と並ぶアドベント  
目を細め佇み居れば冬陽果つ  
大根をすりおろし待つ焼き魚

泥舟 英美 文 羅牛 悠羅 鹿山 こそ恵

12月例会句  
令和3年12月

