

# 町政だより



令和2年6月10日発行

## 羅臼町120年及び町制施行60年記念事業中止

羅臼町は明治34年に植別村戸長役場が設置されてから120年を迎えました。先人が築いてきた歴史と伝統に感謝するとともに、町民皆様のご指導とご支援によるものと深く感謝申し上げます。

今年度は、羅臼町120年を迎え様々な記念事業を展開する予定でございましたが、昨年末頃より世界的に新型コロナウイルス感染症が拡大し、現時点においても終息が見えない状況であります。

このような状況を踏まえ、町民の健康と安全を第一に考慮した結果、羅臼町120年記念事業は中止することと致しました。

記念事業の実施に向け、ご協力をいただきました関係者皆様、また、イベント等を楽しみにしていた町民の皆様には、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

尚、今年度予定していた事業につきましては、今後の新型コロナウイルス感染症の影響にもよりますが、令和3年度に実施する予定です。



## 羅臼町特別定額給付金

### わすれていませんか？



町では、特別定額給付金の申請を8月18日まで受け付けています。  
期日を過ぎると支給されません！

すでに多くの方が受給されておりますので、まだ申請手続きがお済みでない方は、お早目に申請していただきますようお知らせします。

申請書を郵送または役場1階総合窓口に提出してください。

※申請書(請求書)に、身分証明書の写し・通帳の写しを添付願います。

羅臼町特別定額給付金事業等実施本部 0153-87-2114

## 献血たすけあい運動

令和2年度第1回目の「献血たすけあい運動」を下記の時間表のとおり実施致しますので、皆様のご協力をお願いします。

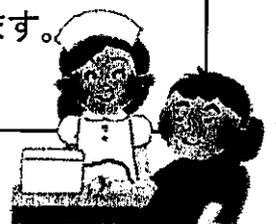
◇献血実施日 令和2年6月24日(水)

◇移動献血車「ひまわり号」運行時間

◎船見町	羅臼漁業協同組合前	9:00~10:30
◎船見町	羅臼アポロ石油前	10:50~12:00
◎栄町	大地みらい信用金庫前	13:30~16:30

新型コロナウイルス感染症感染対策をしているので、安全に献血ができます

- ◆献血会場の入口にて、体温測定と消毒液で手指消毒をお願いしています。
- ◆必ずマスクの着用をお願いします。





SHIRETOKO  
NATURE FOUNDATION

知床財団は、知床の自然を「知り・守り・伝える」ために斜里町と羅臼町が設立した財団です。  
野生動物対策や調査研究、森づくり、環境教育活動等を行なっています。

## 活動紹介



草刈りが  
ヒグマの侵入を防ぎます!

もてぎ・さちお  
羅臼地区事業部・公園事業企画係  
(勤務地：羅臼ビジターセンター)

7月上旬まで順次開催!



## 草刈りメンバー募集!

ヒグマを寄せつけない町づくりのために、地域で一丸となって草刈りに汗を流しませんか? 住宅地のまわりにヤブが生い茂ると、ヒグマの恰好の侵入経路となるばかりでなく、潜伏したヒグマの発見を困難にします。

草刈りは各町内会ごとに7月上旬まで順次おこなっています。詳しい日程はお住まいの町内会情報をご確認ください。みなさまのご参加をお待ちしています!



### 2020年実施予定の町内会

釜浜町、幌萌町、春日町、八木浜町、知昭町、松法町、礼文町南、縁町、共栄町、海岸町、輝町



ヒグマへの

## 生ゴミの投棄は餌付けに繋がります

最近ゴミの不法投棄が増えており、知床財団スタッフで幌別～オシンコシンの滝周辺のゴミ拾いをおこないました。回収した大量のゴミは、旅行者が捨てたと思われるものもあれば、地域住民が捨てたと思われるものもありました。

なかでも、生ゴミの投棄はヒグマを誘引するおそれがあり大変キケンです。一度生ゴミに餌付いたヒグマは住宅地に近づいてくるようになります。世界に誇る自然遺産である私たちの町、人も動物も暮らしやすいよう、キレイに保っていきましょう!



▲ビニール袋をくわえる子グマ 撮影：梅村佳寛(知床財団)2020年5月5日



### 回収されたゴミ

空き缶、ペットボトル、弁当の空き箱、生ゴミ、建築資材、小型家電、古タイヤなど



# 令和2年度子育て世帯への臨時特別給付金のお知らせ

新型コロナウイルス感染症緊急経済対策として、子育て世帯の生活を支援するために、児童手当を受給している世帯に対し、一時金を支給します。

## はじめに・・・申請は必要ですか？

今回、支給を受けるにあたって、改めて**申請は不要**です。

ただし、**公務員の方は申請が必要**になります。

※公務員以外の方が希望しない場合等は、申請が必要です。

## 1. だれがもらえるの？（支給対象者）

令和2年4月分（3月分を含む）の児童手当を受給している方です。

※ただし、所得制限により児童一人あたり5千円の「特例給付」を受けている方は対象外です。

## 2. うちの子は、対象になるの？（対象児童）

児童手当の令和2年4月分の対象となる児童です。

※ただし、同年3月分の児童手当の対象となっている児童であれば、4月から新高校1年生となっている場合等も対象となります。

## 3. いくらもらえるの？（給付額）

対象児童1人につき、1万円です。

## 4. いつもらえるの？（支給時期）

対象の方には、6月26日（金）頃に支給します。

以降、確認ができなかった場合には、お問い合わせください。

※公務員の方は申請後、随時支給します。

## 5. どんなかたちでもらえるの？（支給方法）

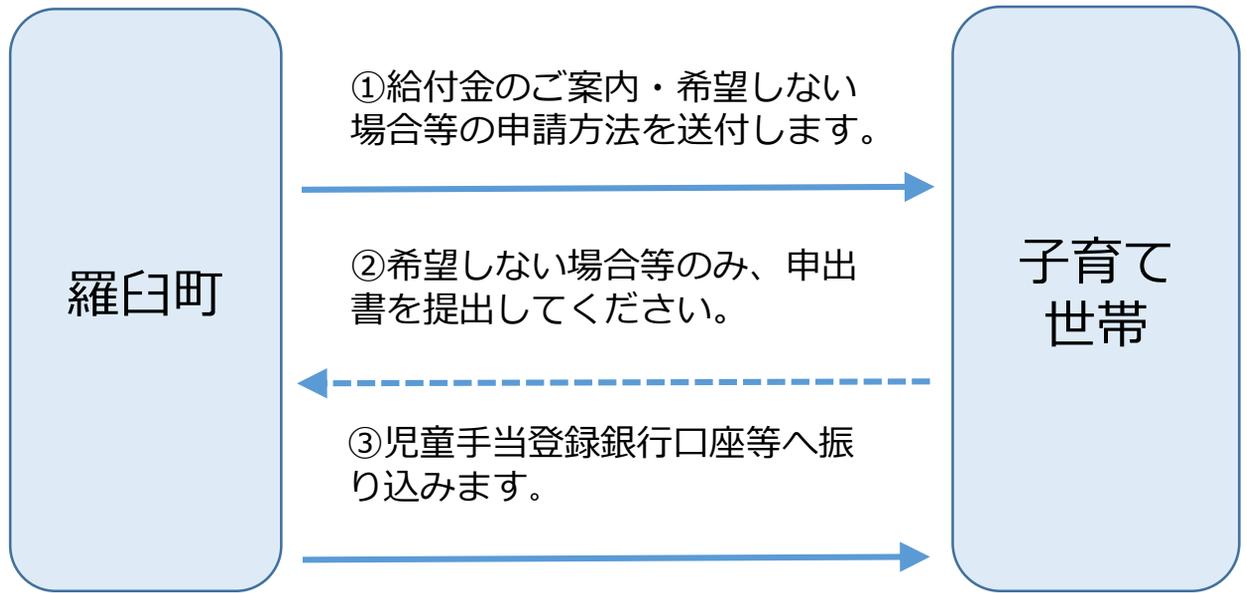
令和2年4月分（3月分を含む）の児童手当を受給している口座に振り込みます。

### 【ご注意ください】

※児童手当の支給にあたって指定していた口座等を解約等しており、給付金の支給に支障が生じる恐れがある場合は、児童手当の振込指定口座の変更手続等をお願いします。

※上記につきましては、指定口座への振込が口座解約・変更等によりできない場合は、子育て世帯への臨時特別給付金が支給されませんので、令和2年12月末までに必ずご対応をお願いします。

※当該口座の変更等に支障がある場合には、役場保健福祉課までお問い合わせください。



## こんなときはどうなるの？

### Q. 引っ越した場合には、給付金の振込はどうなりますか？

A. 「令和2年度子育て世帯への臨時特別給付金」は、基準日（令和2年3月31日）時点での居住市町村（特別区含む）から支給されますので、4月1日以降転居された方は、転出元の市町村にお問い合わせください。

※新高校1年生については、令和2年2月29日時点での居住市町村から支給されます。

### Q. DV被害により子どもとともに避難していますが、どうなりますか？

A. 令和2年4月分の児童手当の支給を配偶者（DV加害者）が受けている場合についても、羅臼町で子育て世帯への臨時特別給付金の支給を受けることができる場合がありますのでなるべく早くご相談ください。住民票を動かす必要はなく、配偶者のいる市町村に連絡する必要もありません。

子育て世帯への臨時特別給付金を支給する場合、他方の配偶者等は支給を受けられません。

## お問い合わせは



「子育て世帯への臨時特別給付金窓口」  
 羅臼町役場 保健福祉課 社会福祉担当  
 電話：0153-87-2161

「子育て世帯への臨時特別給付金」に関する“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意ください。

ご自宅や職場などに羅臼町から問い合わせを行うことがありますが、ATM（現金自動預払機）の操作をお願いすることや、支給のための手数料などの振り込みを求めることは絶対にありません。もし、不審な電話がかかってきた場合にはすぐに羅臼町の窓口又は最寄りの警察にご連絡ください。

# 児童手当現況届の受付をしています

現在、児童手当を受けている方は、6月分以降の児童手当等を引き続き受けるには「現況届」の提出が必要です。

※「現況届」は6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当等を引き続き受ける要件を満たしているか確認するためのものです。

**「現況届」を提出しなければ、6月分以降の児童手当は支給されません。**

現況届は6月期支払通知書に同封していますので、内容を確認していただき、必要事項記載のうえ、印鑑を押して提出して下さい。（郵送可）

**提出期限は令和2年7月6日（月）まで**

## 【現況届と一緒に提出してもらう書類】

- 国民年金以外の年金に加入している場合、受給者の保険証のコピーを添付して下さい。
- お子さんと別居して暮らしている場合、別居監護申立書を添付して下さい。（保健福祉課窓口にあります）
- その他、必要に応じて書類等を提出していただくことがあります。



お問合せ先

羅臼町役場 保健福祉課 電話 87-2161



## 児童手当

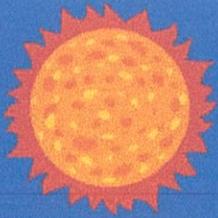


- 支給対象 中学校までの児童を養育している方
- 支給額 3歳未満 15,000円  
3歳以上中学校修了前 10,000円  
(小学校修了前の第3子以降は15,000円)
- 支払時期 原則 6月(2月~5月分)・10月(6月~9月分)・2月(10月~1月分)にそれぞれ支給されます。

## 申請や届出

- 【役 場 窓 口】 役場1階 保健福祉課(電話87-2161)になります。
- お子さんが生まれた時 認定請求書または額改定請求書(二人目以降)を提出して下さい。  
印鑑、保険証、個人番号、銀行等の口座番号がわかるものを持参下さい。
  - 羅臼町外に転出する時 受給事由消滅届を提出して下さい。  
現在登録している口座を解約する場合は、印鑑、銀行等の口座番号がわかるものを持参下さい。
  - 児童を養育しなくなった時 受給事由消滅届を提出して下さい。
  - その他 氏名の変更、振込先の変更等があった場合は、申請もしくは届出が必要です。  
詳しくは保健福祉課までお問い合わせください。





# 令和2年度の 熱中症予防行動

## 「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「3密（密集、密接、密閉）」を避ける等の「新しい生活様式」が求められています。このような「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下のとおりです。

### 1 暑さを避けましょう

- ・エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
- ・感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- ・暑い日や時間帯は無理をしない
- ・涼しい服装にする
- ・急に暑くなった日等は特に注意する



### 2 適宜マスクをはずしましょう



- ・気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずす
- ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を

### 3 こまめに水分補給しましょう



- ・のどが渇く前に水分補給
- ・1日あたり1.2リットルを目安に
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

### 4 日頃から健康管理をしましょう



- ・日頃から体温測定、健康チェック
- ・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養

### 5 暑さに備えた体作りをしましょう



- ・暑くなり始めの時期から適度に運動を
- ・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
- ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度

高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。3密（密集、密接、密閉）を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。



## 新型コロナウイルス感染症対策として 日頃の健康管理を心がけましょう

これまでの感染症拡大防止のための外出の自粛等によって、運動不足や不規則な食生活など生活リズムの変化はありませんか？十分な睡眠や適切な食生活は、免疫力を低下させないための健康管理の基本です。感染症対策をしながら、ご自身、ご家族の健康を守るために今一度生活を見直してみませんか？

また、基礎疾患がある方（糖尿病や高血圧、心臓病、呼吸器疾患など）は自己の判断で治療を中断せず、治療状況を良好に保ち、心配な体調の変化がある時はかかりつけ医に相談しましょう。

### =ワンポイントアドバイス=

- ① 1日3食いろいろな食材から栄養素をとりましょう。  
(欠食・偏食しない)
- ② **主食・主菜・副菜**をそろえてバランス食を心がけましょう。
- ③ 間食は牛乳・乳製品や果物を取りましょう。
- ④ インスタント食品・お惣菜・コンビニ弁当・菓子パンなどは塩分・糖分・脂肪など多くなりやすくバランスが崩れやすいので野菜等を組み合わせて食べましょう。
- ⑤ 十分な睡眠をとりましょう。



※免疫には多くの栄養素が関係しているので特定の食品を食べれば免疫力が上がるというわけではありません。バランスよくいろいろな食材を取り入れましょう。

## 令和2年度 個人健診（特定健診・がん検診など）実施しています

新型コロナウイルス感染症の影響により、一部休止していた個人健診が再開されました。健康管理の一環として、健診を受けてみませんか？

今後も国内や道内の新型コロナウイルス感染状況等により、健診実施状況が変更されることがあります。受診予定の皆様には、ご迷惑をおかけいたしますがご理解ください。

健診機関／連絡先	予約の有無	予約方法など
知床らうす国保診療所 0153-87-2116	要予約	直接、知床らうす国保診療所へ予約し、注意事項などの説明を受けてください。 ☆がん検診（胃・肺）、肝炎ウイルス検査も受診可能。
札幌複十字総合健診センター 札幌：011-700-1331	要予約	羅臼町役場 保健福祉課（87-2161）に予約をお願いします。 ☆がん検診（胃・肺・大腸・乳・子宮）、肝炎ウイルス検査も受診可能。
がん検診センター 釧路：0154-37-3370 旭川：0120-972-489 札幌：011-748-5522	要予約	直接、希望のがん検診センターへ予約し、注意事項などの説明を受けてください。 ☆がん検診（胃・肺・大腸・乳・子宮）、肝炎ウイルス検査も受診可能。
富沢医院 0153-72-2516	予約不要	健診当日は、朝5時からスタートします。事前予約なく、受診できますが、健診実施時間前の10時間以上は飲食できないこと（空腹時に健診を受けることが必要）に注意してください。
石田病院 0153-72-9112	要予約	直接、石田病院へ予約し、注意事項などの説明を受けてください。
町立別海病院 0153-75-2311	要予約	子宮頸がん検診のみ受診可能です。 直接、町立別海病院へ予約し、注意事項などの説明を受けてください。
古野医院 0153-73-5700	予約不要	子宮頸がん検診のみ受診可能です。



※特定健診以外の健診をご希望の方は、予約後に受診券を発行しますので保健福祉課窓口までお越しください。

問い合わせ先：羅臼町役場 保健福祉課 保健・国保担当 87-2161

# 知床らうす海鮮福箱

## 海産物詰合せを半額で販売

新型コロナウイルスで沈みがちな雰囲気を少しでも明るくするため、町内水産加工事業所のご協力をいただきまして「知床らうす海鮮福箱」を販売いたします。

10,000 円以上の海産物を詰め合わせた福箱を  
なんと 5,000 円（消費税含む）で販売いたします。

- 福箱は現金（らうスキップも使えます）と引き換えにお渡しします。
- お渡しの日時：6月28日(日) 10時～13時  
場所：羅臼漁港2階建て埠頭 1階市場前（共栄町）  
ドライブスルー方式でお渡しします。  
数量によっては日程を追加しますのでその場合は追ってお知らせします。
- 中身はお楽しみになります（冷凍品です）。選ぶことはできません。
- 中身の例：開きホッケ、たこ足、鮭切り身、たらこ など
- 予約販売になります。下の申込書をFAXするか電話でお願いします。  
（申込み期限：6月23日(火)まで）
- 数量に限りがあります。お一人様10箱まで。品切れの場合はご容赦ください。
- お申込み 問い合わせ先：役場産業創生課（TEL87-2162）

知床らうす海鮮福箱 申込み（FAX：87-2916）

氏名		
住所		
連絡先	TEL	FAX
数量	箱	

# あなたの意見をお聞かせください！



知床らうすの未来を考えるアンダー60創造会議  
知床らうすの未来を支えるオーバー60協力隊

## 会員を募集します！



### ■アンダー60創造会議（18歳以上60歳未満が対象です。）

- ・羅臼町の様々な問題や、解決すべき課題等について考え、話し合う会議です。
- ・話し合われた内容、意見・アイデアは、有識者で組織する「羅臼町産業振興審議会」及び「羅臼町産業プロジェクト」等の貴重なご意見として取り扱われ、羅臼町の振興施策として反映されていきます。
- ・会員は登録制（申込みと同時に登録いたします）とし、誰でも参加することができます。

### ■オーバー60協力隊（60歳以上の方が対象です。）

- ・アンダー60創造会議からの提案に対し、支援・アドバイスをお願いします。また、自分たちの各課題の解決策なども話し合いたいと思います。
- ・会員は登録制とします。

コロナウイルスの影響で会議の開催はいったん見合わせていますが、まちづくりに関する意見は募集しています。特にコロナウイルスは町の経済にも大きく影響しています。「こういう人たちがコロナで困っている。こういった対策はとれないか」「コロナが落ち着いているうちに町が元気になることを目指してこのようなアクションはできないか」など皆様のご意見をお待ちしています。

もちろんコロナウイルスに関係しないご意見もお寄せください。

また「どんな雰囲気の会議なの？」「産業のことで提案したいことがある！」などの質問もお受けしています。アンダー60、オーバー60に興味のある方は是非一度お問い合わせ下さい！

### ----- 申 込 書 -----

番号	氏 名	住 所	年 齢	電 話 番 号	区分（どちらかに○を付けて下さい）
1					アンダー60 ・ オーバー60
2					アンダー60 ・ オーバー60
3					アンダー60 ・ オーバー60

お申し込み：下記へお電話またはFAX（87-2916）で申込みください。当日参加も歓迎します。

お問い合わせ：羅臼町産業創生課 87-2162