

# 世界自然遺産のまち知床羅臼町

## 町政だより



平成 30 年 9 月 25 日 発行

# 第10回秋まつり in ファイナル!

平成30年9月30日(日) 午前10時00分～午後2時00分

会場: 幌萌町農林漁業体験実習館

### 飲食販売コーナー

羅臼漁協女性部、羅臼町商工会女性部による、海鮮焼きそばや特製カレー、とっどるの人気商品きゅうと焼き、羅臼高校生による創作料理などを販売します。

### 野点コーナー

なつめ会による野点(茶道)の体験コーナーです。秋空の下、和菓子とともに召し上がれ!

### クワクラ羅臼飲料水試飲

クワクラ羅臼による飲料水サーバー無料試飲及び体験コーナーです!

### フリーマーケットコーナー

まだまだ使える、家庭で眠っている品々を低価格で販売します!

### 防災関連グッズ体験コーナー

災害時にでもお米が食べられる炊飯袋を使った体験コーナーです!

### 陶芸作品販売コーナー

町内で活動する陶芸サークルの皆さんの作品販売コーナーです!

### 手作り雑貨コーナー

町内の皆さんがおしゃれにかわいく仕上げた雑貨が大集合!

### 浜の母ちゃんごっこ市(12:30~)

12:30からは皆さんお待ちかねのごっこ市! お買い物多数あり!

### 町内団体による演奏・演舞

知床いぶき樽、知床フルーイーグルス、らいぞ鷺羅踊り隊による素敵な演奏、演舞が披露されます!

### パ7フルビンゴ大会(13:00~)

パ7フル母ちゃん達によるビンゴ大会! 今年もパ7フルな景品を取り揃えています! お楽しみに!  
1枚:100円(お一人様5枚まで) 12:00 ビンゴカード販売開始

### 《ご案内》

- 10:00~ ○開幕・各コーナー販売及び体験開始
- 知床いぶき樽演奏
- 知床フルーイーグルス演奏
- 11:00~ ○らいぞ鷺羅踊り隊演舞
- 12:30~ ○ごっこ市
- 13:00~ ○ビンゴ大会
- もちまき
- 14:00 ○イベント終了

会場は幌萌町農林漁業体験実習館!!

当日はご家庭の電気を消して会場へ!!

ひとりでも多くの羅臼町民のご来場が

北海道内の節電に繋がります!!

エコな取り組みを北海道の東の端で取り組みましょう!!

《ご来場の皆様へ!!》 当日の天候等により上記のスケジュールを変更し実施する場合がございます。予めご了承ください。

主催: 羅臼町女性団体連絡協議会、羅臼漁業協同組合女性部、羅臼町商工会女性部 主管: 知床スミレ・エコプロジェクト 後援: 羅臼町、羅臼町教育委員会、羅臼漁業協同組合、羅臼町商工会  
協賛: 羅臼町水産加工振興協会、羅臼鮮魚買受人組合 問い合わせ: TEL0153-87-2004 (羅臼町公民館内)



日	曜日	診療所 専門外来	行 事	担当	日	曜日	診療所 専門外来	行 事	担当
1	月	脳神経 8:30 ~16:00	羅高 始業式	10月1日(月)は 国民健康保険税 第4期 後期高齢者医療保険料 第4期 の納期限です。 ◆◆忘れずに納めましょう◆◆	17	水	皮膚科 10:00 ~15:30	乳幼児健康診査 9:00~【公民館2階】(~19日) 春幼 クロネコヤマト交通安全教室(~19日)	保健福祉課
2	火		羅幼、春幼 就学児童健康診断 知床未来中、羅高 中高合同講演会		18	木		春小 祖父母参観日	
3	水	皮膚科 10:00 ~15:30	羅幼 マラソン大会 羅高 水産教室 海難防止講習		19	金		羅高 第2回漢字検定	
4	木		羅幼 PTA絵本の読み聞かせ 羅小 本の読み聞かせ 5年生 春小 児童総会 羅高 実力テスト		20	土		春小 土曜授業 羅高 高3全統マーク模試 河合塾	
5	金	循環器 8:30 ~15:00	羅幼 ESD学習 郷土資料館見学 春幼 マラソン大会		21	日		羅小、春小 学芸会(学習発表会)	
6	土				22	月		羅小、春小 振替休日 羅高 水産教室 施設見学③	
7	日				23	火		事業主向け 通年雇用支援セミナー 13:30~15:30 事業主向け 個別相談 15:30~16:30 【中標津経済センター なかまっぴ 2階 多目的ホール】 羅幼 クロネコヤマト交通安全教室(~25日)	産業創生課
8	月		体育の日		24	水		春小 本の読み聞かせ 3年生	
9	火		羅幼 更生保護女性会との交流 春幼 視力検査 春小 本の読み聞かせ 5年生 羅高 水産教室 施設見学②		25	木	婦人科 10:00 ~16:00	羅小 本の読み聞かせ 6年生 羅高 保健・医療・福祉・介護職との座談会	
10	水		羅幼 ありんこ交流		26	金	整形 10:30 ~16:00	羅幼 二計測	
11	木		税に関する作品(標語入りポスター原画) 審査会展示(~24日) 羅幼、春幼 年長交流【春松幼稚園】 知床未来中 学力テスト総合B 3年生	税務財政課	27	土		知床未来中 学校祭(~28日)	
12	金	整形 8:30 ~16:00			28	日		休日納税窓口 8:45~17:30【役場税務財政課窓口】	税務財政課
13	土		羅高 高3記述模試 ベネッセ		29	月		羅高 水産教室 トバ加工実習① 知床未来中 振替休業(~30日)	
14	日		釧路・根室地区合同公売会 11:00~15:00 【釧路市観光国際交流センター】	税務財政課	30	火		羅幼 お誕生会(10月生まれ) 春幼 お誕生会(10・11月生まれ) 春小 本の読み聞かせ 4年生 羅高 水産教室 トバ加工実習②	
15	月		羅幼 個人面談(~22日) 羅高 水産教室 鮭に関する実習		31	水		夜間納税窓口 17:30~19:00【役場税務財政課窓口】 羅高 見学旅行結団式	税務財政課
16	火		春小 本の読み聞かせ 6年生		10月31日(水)は 町・道民税 第3期 固定資産税 第3期 国民健康保険税 第5期 介護保険料 第3期 後期高齢者医療保険料 第5期 の納期限です。 ◆◆忘れずに納めましょう◆◆				

移動図書館バス巡回運行日程 停車中はどなたでも利用できます。車内でも新規登録が出来ます。

日・曜日	巡回予定時間	巡回方面	日・曜日	巡回予定時間	巡回方面
2 16 30 火	10:00~10:30	羅臼幼稚園	9 23 火	9:30~11:30 14:20~16:00	峯浜町 羅臼小学校(放課後児童クラブ)
3 17 31 水	10:00~10:30 10:35~10:45 14:10~15:00	羅臼幼稚園 共栄町 春松小学校	24 水	14:00~14:30	グループホームしおさい 福寿園
4 18 木	9:30~10:00 10:40~11:00	春松幼稚園 麻布町、八木浜町、知昭町	25 木	12:55~13:10	知床未来中学校

■子育て支援センターありんこ 10月19日(金) 10:00~10:30 本の読み聞かせと貸し出しをします。■登録すれば誰でも無料で借りられます。

福寿園バス巡回運行日程

運行 方面	曜日	日 程				
峯浜町 春日町 方面	月	1	15	22	29	
	木	4	11	18	25	
海岸町 岬町 方面	火	2	9	16	23	30
	金	5	12	19	26	

役場・学校等 電話番号簿	総務課	87-2111	地域包括 支援センター	87-5880	ビジターセンター	87-2828
	企画振興課	87-2114	学務課	87-2129	羅臼国後展望塔	87-4560
	税務財政課	87-2113	社会教育課	87-2004	知床らうす 交流センター	87-5151
	環境生活課	87-2115	公民館	87-2004	羅臼幼稚園	87-2747
	保健福祉課	87-2161	体育館	87-2408	春松幼稚園	88-1616
	産業創生課	87-2128	郷土資料館	88-3850	子ども発達支援 ・子育て支援センター ありんこ	88-1515
		87-2126	消防署	87-2119	羅臼小学校	87-2006
		87-2162	診療所	87-2116	春松小学校	88-2263
	建設水道課	87-2163	福寿園	87-2390	知床未来中学校	87-2049
	議会事務局	87-2180	社会福祉協議会	87-3243	羅臼高校	87-2481
出納室	87-2112	知床らうす深層水 給水施設	87-2123			

運転免許証更新時講習会日程			
日・曜日	時間	種別	場所
11 木	13:30	優良	羅臼町公民館 視聴覚室
	14:15	一般	
	15:30	違反	
5 19 金	10:00	優良	中標津 経済センター (なかまっぴ)
	11:00	一般	
5 12 19 金	14:00	違反	
12 金	10:00	初回	





**結婚したお二人の新しい門出と  
第3子以降の新生児の誕生を祝福します**



結婚祝金・出産祝金制度がスタートしています。  
詳細については、下記までお問い合わせください。

【申請窓口】 羅臼町役場企画振興課（お問い合わせ：TEL 87-2114）

【支給額】 結婚祝金・出産祝金共に、お祝い10万円  
（うち5万円は、羅臼町商工会商品券で交付します。）  
※祝金の支給には、申請が必要です。

次の条件を全て満たしている方が対象となります。

【結婚祝金】 ①夫婦あるいはどちらか一方が羅臼町に住所を有している方。  
②婚姻届後、2ヶ月以内に羅臼町に住所を有し、夫婦共に定住する意思があること。  
③羅臼町公民館等において、結婚祝賀会（出席者50名以上）を催していること。  
④夫婦共に町税等の滞納がないこと。  
⑤結婚祝金の申請期間は、婚姻届を提出されてから1年以内。

【出産祝金】 ①新生児（第3子以降）で、出生後最初の住民登録が羅臼町内になされ、父母等が養育・監護する子であり、かつ支給対象児と同一世帯に住民登録があるもの。  
②対象児と同居し、養育する者。  
③羅臼町に居住し、引き続き羅臼町に住所を有する意思のある者。  
④受給資格者及びその世帯員に町税等の滞納がないこと。  
⑤出産祝金の申請期間は、対象児の誕生日から6ヶ月以内。

「必ずチェック 最低賃金！ 使用者も、労働者も」

# 北海道最低賃金

北海道内で事業を営む使用者及びその事業場で働くすべての労働者（臨時、パートタイマー、アルバイト等を含む。）に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されます。

## 時間額 835円

（効力発生日 平成30年10月1日）

○最低賃金には、精皆勤手当、通勤手当、家族手当、臨時に支払われる賃金及び時間外等割増賃金は算入されません。

○特定の産業（「処理牛乳・乳飲料、乳製品、糖類製造業」、「鉄鋼業」、「電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業」、「船舶製造・修理業、船体ブロック製造業」）で働く者には北海道の特定（産業別）最低賃金が適用されます。

厚生労働省北海道労働局 労働基準監督署（支署）

## あなたのまちづくり活動を応援します！！

例えば：町内会館修繕、スポーツイベント開催、商品開発研修など

事業名	補助率 (対象事業費の)	支援内容
○いきいき地域提案型事業	2分の1以内 ※地域より提案された事業の資材購入費は、全額補助します。	熱意のある街づくり活動や地域を活性化させるための事業を応援し、活動費や資材等の購入経費を支援します。
○地域産業活性化事業	2分の1以内	産業活性化に向けた人材育成や研修などを支援します。
	3分の2以内	個性的な産業振興事業や地域によりご提案された事業を支援します。

羅臼町には、まちづくりのための各種支援制度があります。

【お問い合わせ先】 羅臼町産業創生課 TEL 87-2162

# 情報掲示板 9月25日

## 「ふまねっととおしゃべりの広場」

「ふまねっと」は、ゆっくりとネットを踏まないように歩くことで、楽しみながら、認知症予防や転倒予防が期待できる運動です。年齢に関係なくどなたでも楽しく気軽に参加できます。

【日時】 平成30年10月26日（金）13:30～14:30

【場所】 大地みらい信用金庫 羅臼支店2階

【参加費】 無料

【服装・持ち物】 運動しやすい靴でお越しください

【主催】 ふまねっとサポータークリオネの会  
羅臼町役場

【問合先】 羅臼町役場 保健福祉課 87-2161



～申込みはいりません。直接会場にお越しください！～

## 作業療法士・言語聴覚士(リハビリ専門職)による リハビリ相談会を行います！！

～下記のような困り事がありましたら  
お気軽にご相談ください～

- ◎「関節が動かしにくい」「足腰が弱ってきた」「脳卒中やケガの後遺症でからだの不自由」など、からだの動かしにくさや生活に不自由を感じている方、からだに合わせた手すりや福祉用具について
- ◎「最近むせることが多くなってきた」「食べ物が飲み込みにくい」「脳卒中やケガの後遺症で会話が上手くできない」「物忘れが増えてきた」など、食べることや会話の問題、認知症などの心配について

【開催日】 平成30年10月24日（水）～26日（金）

【内容】 NPO法人りらいふ（札幌）の作業療法士、言語聴覚士が保健師とともに訪問したり、役場に来所にて相談をお受けします。

【利用料】 無料

【申込み締切】 平成30年10月10日（水）までに下記へお申込み下さい。

【申込み・問合せ先】 羅臼町役場 保健福祉課  
保健師 飯島 ☎87-2161

ぜひ羅臼町の応援サポーターになってください。  
あなたが見てくれるだけで羅臼町が変わります！

羅臼町公式SNS

Facebook

Instagram

Twitter

YouTube



小さな一歩から始めませんか？

らいず・羅臼町体育協会 共催

# 体力測定会

スポーツの秋！！ 年に一度の『らいず体力測定会』の季節がやってきました！

『**新体力テスト**』であなたの『**体力年齢**』調べてみませんか？

- 期 日 **10月6日(土)**
- 時 間 17:30~18:30
- 場 所 羅臼町民体育館
- 対 象 町民(20歳~79歳)  
※65歳以上の方は体力年齢ではなく、別な形での結果提示となります
- 参加料 会員 無料 ・ 非会員 200円(保険料含む)  
※体育協会の方々は無料となります！
- 内 容 **新体力テスト**



### ☆実施項目(20歳~64歳)

- ・握力・上体起こし・長座体前屈
- ・反復横とび・立ち幅跳び
- ・20mシャトルラン(往復持久走)

### ☆実施要項(65歳~79歳)

- ・握力・上体起こし・長座体前屈
- ・開眼片足立ち・10m障害物歩行
- ・6分間歩行

- 持ち物 運動の出来る服装・運動靴
- 申込み **9月28日(金)午後5時まで** 電話でお申込み下さい  
**羅臼町民体育館内 らいず事務局 TEL 87-2408**



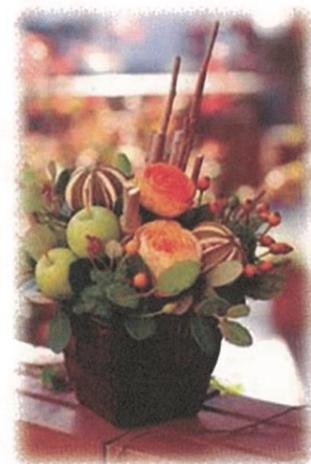
年に1度の測定会！この機会に是非！！

## はじめての フラワーアレンジメント教室 ~ハロウィンアレンジ~



10月31日は「ハロウィン」です。  
どなたでも簡単にできる、カボチャと秋のお花を使った、「ハロウィン」アレンジメントを行ないます。  
ぜひ、この機会にフラワーアレンジメントを楽しみませんか？！

- ☆日 時 10月20日(土) 1部 13:00~14:00  
2部 18:00~19:00
- ☆場 所 羅臼町公民館 2階 調理実習室
- ☆対 象 小学生以上の町民(定員 各6名 先着順)  
※小学3年生以下の方は、保護者同伴をお願いします。
- ☆講 師 らいずスタッフ
- ☆参加料 会員 2,000円 / 非会員 2,500円(保険料込)
- ☆持ち物 万能ばさみ(持っている方は花用ばさみ)



### ☆ 申 込 み ☆

**10月9日(火)17時まで**  
**らいず事務局(電話87-2408)まで**  
**お申し込みください。**  
※尚、花材購入の為、当日やむを得ず欠席となった方には、後日花材をお渡しすることとなりますのでご了承ください。

~これはイメージです~  
カボチャや秋のお花でアレンジします。



NPO 法人羅臼スポーツクラブらいず



総合型地域スポーツクラブ

NPO法人羅臼スポーツクラブらいず



2018年9月25日発行 発行元:NPO法人羅臼スポーツクラブらいず事務局 ( 羅臼町民体育館内 TEL:0153-87-2408 FAX:0153-87-2477 HP:http://rausu-rise.com/ E-mail:rausu.rise@gmail.com )

# 10月イベント・行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
中学生以上 18:00~20:00 町民プール	1 とことこ 15:30~17:00 水中バレー大会	2 ダンス 16:00~17:00	3 ぴんキラ 9:30~11:00 とことこ 15:30~17:00	4 	5 健康 ヨガ教室 とことこ 15:30~17:00	6 体力測定会 詳細は裏面を ご覧ください ミニ・バド・ラー
7 	8  体育の日	9 ダンス 16:00~17:00	10 ぴんキラ 9:30~11:00 とことこ 15:30~17:00	11 エクササイズ 14:00~15:00 18:30~19:30 詳細は右側を ご覧ください	12 健康 ヨガ教室 とことこ 15:30~17:00	13 とことこ ミニ・バド・ラー ポイント2倍DAY お楽しみ抽選会!
14 クナシ眺望 駅伝競走大会	15 とことこ 15:30~17:00	16 ダンス 16:00~17:00	17 ぴんキラ 9:30~11:00 とことこ 15:30~17:00	18 エクササイズ 14:00~15:00 18:30~19:30	19 健康 ヨガ教室 とことこ 15:30~17:00	20 ダンス ミニ・バド・ラー アレンジメント教室 詳細は裏面を ご覧ください ミニ・バド・ラー
21 	22 	23 ダンス 16:00~17:00	24 ぴんキラ 9:30~11:00 とことこ 15:30~17:00	25 エクササイズ 14:00~15:00 18:30~19:30	26 健康 ヨガ教室 とことこ 15:30~17:00	27 定期活動 ミニ・バド・ラー 町民体育館 19:00~20:30
28 	29 とことこ 15:30~17:00	30 ダンス 16:00~17:00	31 ぴんキラ 9:30~11:00 とことこ 15:30~17:00			会員 無料 非会員 200円

## エクササイズ教室 10月参加者募集

### 燃やせ体脂肪!! エアロビクス講座

食欲の秋がやってきました!!あれもこれもおいしく食べたいけど..体重が..  
そんなあなた!エクササイズ教室で気持ちいい汗をかいて、体脂肪燃焼しませんか?

開催日 10月11日・18日・25日(木曜日全3回)

時間 1部・14時~15時 2部・18時半~19時半

参加料 らいず会員 1ヶ月 1,500円・非会員 2,000円

※非会員のみ別途保険料金がかかります

対象 町内在住の18歳以上の全身運動が可能な方

場所 羅臼町民体育館1階会議室

定員 各10名

指導者 らいずスタッフ

申し込み 10月9日(火) 17時まで

参加される方は、動きやすい服装・上靴・飲み物・タオルをご持参ください

楽しく体を動  
かしましよう



詳しいお問い合わせ・お申し込みは

10月9日(火)まで らいず事務局 ☎87-2408にお申し込みください





# 65歳以上の方の インフルエンザ予防接種を 一部助成します

**接種期間** 平成30年10月1日(月)から  
平成31年1月31日(木)まで

**接種場所** 知床らうす国保診療所  
(但し、介護老人保健施設入所者及び他町医療機関長期入院患者については除く)

**対象者** 羅臼町の住民で平成30年度で満65歳以上の方  
(心臓・じん臓等に重い障害を持つ60歳以上の方(身障手帳一級)も助成対象になります。  
詳しくは保健福祉課へお問合せください)

**接種料金** 本人負担 1,500円

※生活保護費受給者で65歳以上の方は無料ですが、保健福祉課窓口で「インフルエンザ  
予防接種用受診券」を必ずもらい、診療所受付に提出願います。

**申込み先** 知床らうす国保診療所

※10月1日(月)【15時～17時】より予約を行っています。詳しくは診療所から  
のお知らせをご覧ください。

☆ らうすクリニック(中標津こどもクリニック)での予防接種も同じく本人負担1,500円で接  
種ができます。

会場 羅臼町公民館和室(11月4日(日)のみ役場ロビー)

午前9時30分より午後5時30分まで

接種日 10月21日(日)、11月4日(日)、  
11月18日(日)、12月2日(日)、12月16日(日)となっています。

予約方法 こどもクリニック専用ハガキにより直接お申込み下さい。  
(問診票・専用はがきは保健福祉課窓口にもおいてあります)

## 羅臼町民体育館利用日程表《10月》

日	曜日	時間												
		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	月	ゲートボール協会						とことこ	中学校部活動	剣道少年団 19時半～21時	18～19	バスケットボール協会	18～19	バスケットボール協会
2	火	ファミリーズ						とことこ	羅臼JYFC	剣道少年団 20～21時	18～19	バドミントン協会	18～19	バドミントン協会
3	水	びんきつ						とことこ	とことこ	ソフトテニス少年団	ソフトテニス少年団	ソフトテニス少年団	ソフトテニス少年団	ソフトテニス少年団
4	木	ゲートボール協会						とことこ	中学校部活動	剣道少年団 19時半～21時	18～19	バスケットボール協会	18～19	バスケットボール協会
5	金	ファミリーズ						とことこ	中学校部活動	剣道少年団 20～21時	18～19	バドミントン協会	18～19	バドミントン協会
6	土	中学校部活動						とことこ	中学校部活動	剣道少年団 20～21時	18～19	バドミントン協会	18～19	バドミントン協会
7	日	クナシリ眺望駅伝												
8	月	ゲートボール協会						とことこ	中学校部活動	剣道少年団 19時半～21時	18～19	バスケットボール協会	18～19	バスケットボール協会
9	火	ファミリーズ						とことこ	羅臼JYFC	剣道少年団 20～21時	18～19	バドミントン協会	18～19	バドミントン協会
10	水	びんきつ						とことこ	とことこ	ソフトテニス少年団	ソフトテニス少年団	ソフトテニス少年団	ソフトテニス少年団	ソフトテニス少年団
11	木	ゲートボール協会						とことこ	中学校部活動	剣道少年団 19時半～21時	18～19	バスケットボール協会	18～19	バスケットボール協会
12	金	ファミリーズ						とことこ	中学校部活動	剣道少年団 20～21時	18～19	バドミントン協会	18～19	バドミントン協会
13	土	中学校部活動						とことこ	中学校部活動	剣道少年団 20～21時	18～19	バドミントン協会	18～19	バドミントン協会
14	日	クナシリ眺望駅伝												
15	月	ゲートボール協会						とことこ	中学校部活動	剣道少年団 19時半～21時	18～19	バスケットボール協会	18～19	バスケットボール協会
16	火	ファミリーズ						とことこ	羅臼JYFC	剣道少年団 20～21時	18～19	バドミントン協会	18～19	バドミントン協会
17	水	びんきつ						とことこ	とことこ	ソフトテニス少年団	ソフトテニス少年団	ソフトテニス少年団	ソフトテニス少年団	ソフトテニス少年団
18	木	ゲートボール協会						とことこ	中学校部活動	剣道少年団 19時半～21時	18～19	バスケットボール協会	18～19	バスケットボール協会
19	金	ファミリーズ						とことこ	中学校部活動	剣道少年団 20～21時	18～19	バドミントン協会	18～19	バドミントン協会
20	土	中学校部活動						とことこ	中学校部活動	剣道少年団 20～21時	18～19	バドミントン協会	18～19	バドミントン協会
21	日	クナシリ眺望駅伝												
22	月	ゲートボール協会						とことこ	中学校部活動	剣道少年団 19時半～21時	18～19	バスケットボール協会	18～19	バスケットボール協会
23	火	ファミリーズ						とことこ	羅臼JYFC	剣道少年団 20～21時	18～19	バドミントン協会	18～19	バドミントン協会
24	水	びんきつ						とことこ	とことこ	ソフトテニス少年団	ソフトテニス少年団	ソフトテニス少年団	ソフトテニス少年団	ソフトテニス少年団
25	木	ゲートボール協会						とことこ	中学校部活動	剣道少年団 19時半～21時	18～19	バスケットボール協会	18～19	バスケットボール協会
26	金	ファミリーズ						とことこ	中学校部活動	剣道少年団 20～21時	18～19	バドミントン協会	18～19	バドミントン協会
27	土	中学校部活動						とことこ	中学校部活動	剣道少年団 20～21時	18～19	バドミントン協会	18～19	バドミントン協会
28	日	クナシリ眺望駅伝												
29	月	ゲートボール協会						とことこ	中学校部活動	剣道少年団 19時半～21時	18～19	バスケットボール協会	18～19	バスケットボール協会
30	火	ファミリーズ						とことこ	羅臼JYFC	剣道少年団 20～21時	18～19	バドミントン協会	18～19	バドミントン協会
31	水	びんきつ						とことこ	とことこ	ソフトテニス少年団	ソフトテニス少年団	ソフトテニス少年団	ソフトテニス少年団	ソフトテニス少年団

※中学校部活動の使用は雨天時のみとなります。  
色の塗られているところが一般利用可能です。ただし、予定が変わることがありますので、ご利用の際には  
事前にお電話で確認していただくと確実です。

 NPO法人羅臼スポーツクラブらいす  
TEL 0153-87-2408



# 平成 31 年 4 月から、町内 小学校で 「通級による指導」の実施を目指します！

羅臼町教育委員会では、これからも子どもたち一人一人のニーズに応じた指導・支援の方法を考えていきます。

「通級による指導とは」・・・通常の学級(普通学級)に在籍している比較的障害の程度が軽度である児童に対して、障害に応じた特別の指導を「通級指導教室」等の場で行う指導の事です。(言語障害・自閉症・情緒障害・弱視・難聴・学習障害・注意欠陥多動性障害(ADHD)・その他障害のある児童が対象。) 障害の状態を改善・克服するための自立活動を中心に、必要に応じて各教科の補充指導を行います。(※特別支援学級・特別支援学校に在籍する児童生徒は対象外。)

## 質問や相談のある方は

- 「通級による指導」の内容について知りたい。
  - 子どもの実態にあっているかどうか知りたい。
  - 「子どもはとても頑張っているが、なんとなく周囲とずれ、本人はとても困っている。」
- ※この様なご質問や相談がある方は、下記の連絡先にお気軽にご相談下さい。

## 通級による指導

子ども一人一人の困りごとや課題に合わせた指導支援を行います。

子どものニーズに合わせ、障がいによる学習上、生活上の困難を改善するための指導を行います。



## 指導形態

通常の学級(普通学級)での指導

通級による指導(普通学級在籍のまま)

特別支援学級での指導

- ※ 現在、羅臼町で「通級による指導」は実施していません。
- ※ 放課後などの時間を利用して一人一人のニーズに合わせた指導をすることで困難の改善・克服をすることができます。
- ※ 主に各教科の学習や給食の時間はみんなと一緒に普通学級で過ごします
- ※ 特に必要のあるときは、子どもの障がいに応じて各教科の内容を補充するための指導も行います。

## 10月迄に「13名程度の利用希望」の確認が必要。

- ☆ 希望者数が確認された後、北海道教育委員会へ「通級による指導」の開設の希望をします。許可された場合、教員が配置され平成31年4月から指導を開始します。
- ☆ 13名に満たない場合は、2校合せて1名配置となる事もあります。

※詳しくは、各小学校の教頭、特別支援教育コーディネーター、教育委員会(学務課)までご連絡下さい。



## お問合せ・相談先

- 羅臼町教育委員会学務課 87-2129
- 羅臼町立羅臼小学校 87-2006
- 羅臼町立春松小学校 88-2263

# 教育施設臨時職員募集

教育委員会では、幼稚園での保育業務臨時職員を、下記のとおり募集します。

記

募集人員：1名

募集条件：保育士免許所有者

業務内容：幼稚園での保育業務、幼稚園教諭の補助業務

勤務時間：午前8時30分から午後5時30分までの間で、8時間勤務

(土、日、祝日、年末年始のほか幼稚園休業日を除く  
但し、行事等がある場合はその限りではない)

採用期間：平成30年10月10日から平成31年3月31日まで

※ 給与条件、休暇等は面接時に提示します。  
(面接日は10月9日(火)を予定しております。)

**応募方法** 応募される方は、履歴書に写真を添付し下記期日までに教育委員会 学務課 総務管理係へ提出願います。

**応募期限** 平成30年10月5日(金) 17時00分まで

**問い合わせ先** 羅臼町公民館内  
羅臼町教育委員会 学務課総務管理係  
電話 87-2129

# 北海道胆振東部地震災害義援金 募集

平成30年9月6日に胆振地方中東部を震源とする地震により、大きな被害をもたらし、179市町村に災害救助法が適用されました。

北海道共同募金会では、被災された方々を支援するため、下記のとおり義援金の募集を行うことになりましたのでお知らせ致します。

募金箱設置期間：9月18日(火)～10月12日(金)まで

※町内の協力店・金融機関に設置しております。

★義援金募集★ ※直接送金される方については下記のとおりとなっています。

募集義援金名	平成30年北海道胆振東部地震災害義援金
募集期間	平成30年9月12日(水)～平成31年3月31日(日)
郵便口座 (ゆうちょ銀行)	金融機関名：ゆうちょ銀行 (振込手数料は無料) 口座番号：00170-8-635111 口座名義：北海道共募 北海道地震災害義援金

※ご不明な点がございましたら、共同募金委員会までお問い合わせ下さい。

〈お問合せ先〉羅臼町共同募金委員会 電話：87-3243 Fax 87-3256

漁火祭り中止に伴い、秋まつり会場において街頭啓発を行います！



初音ミクピンバッジ (寄付金付き)  
500円以上の寄付でお一つお渡しいたします！

**限定 50個**

※その他にも、グッズ等をご用意しております。

※胆振東部地震災害義援金の募集も行います。



10月1日よりスタート

平成30年9月25日発行

# 赤い羽根共同募金

## 今年もみなさまのご協力をお願いいたします

～ じぶんの町を良くするしくみ ～

お寄せいただく寄付金は 羅臼町の福祉に役立てられます。

お年寄りの福祉のために



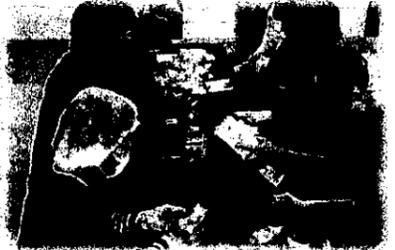
米寿祝い贈呈

町内会助成事業



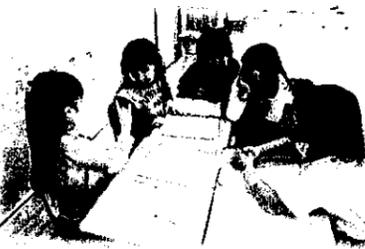
町内会の地域福祉活動助成

小地域ネットワーク活動



町内会炊き出し訓練

ボランティア育成事業



福祉体験事業の開催

ボランティア事業



福祉のつどい開催

- ・子育て支援事業
- ・福祉団体への助成
- ・生活支援事業
- ・愛情銀行の推進
- ・福祉情報の提供
- 啓発事業



みなさまのお宅に「募金ボランティア」が募金のお願いに伺いますのでご協力お願い致します。

### ☆共同募金への寄付には税金の恩典があります。

会社など法人が寄付した場合：法人税法により「全額損金」となります。  
個人が寄付した場合：所得税や住民税の「寄付金控除」が認められています。

※共同募金会や日本赤十字社等に年間2,001円以上寄付した場合は寄付金控除を受けられます。

詳しくは共同募金委員会事務局までお問合せ下さい。

※本会では個人情報適切に取扱い致します。

羅臼町共同募金委員会【事務局】 羅臼町社会福祉協議会内

電話 87-3243 fax 87-3256



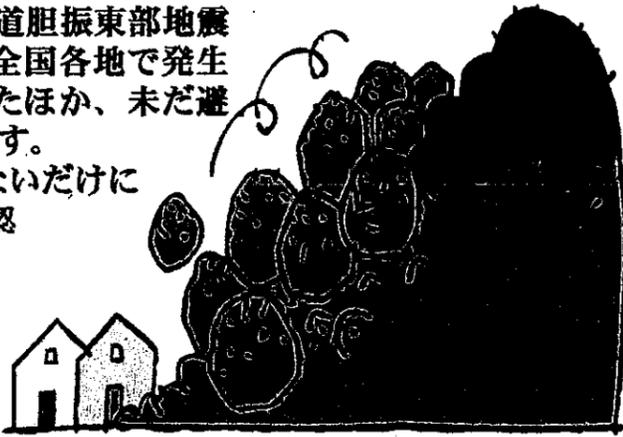
# 大規模な自然災害に注意!

今年、平成30年北海道胆振東部地震等、大規模な自然災害が全国各地で発生し、多大な被害をもたらしたほか、未だ避難中の方も大勢いる状況です。

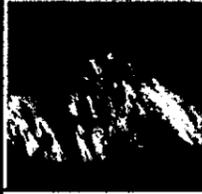
自然災害は予測が出来ないだけに

- 避難場所・経路の確認
- 食料・飲料水の備蓄
- 家具の置き方を工夫
- 家族同士の安否確認

の方法を決めておく等日頃から備えましょう。



# うつつ



中標津警察署  
羅臼駐在所  
87-2151  
麻布駐在所  
88-2531

## 子ども達の安全な登下校にご協力を

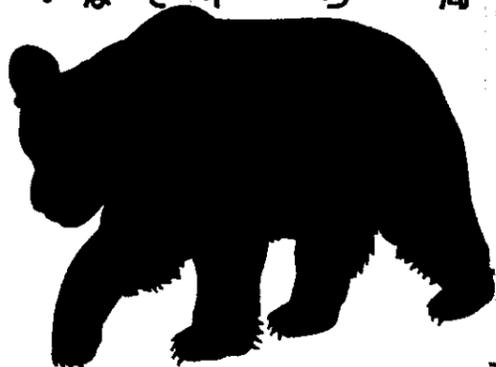


全国的に、子どもを狙った犯罪が増加しています。地域全体で子ども達を見守るとともに、子どもへの声かけ、つきまとい行為を見かけたら、直ちに110番通報をお願いします。

## クマ出没

## 注意を!

- 生ゴミ等を家の周りに放置しない。
- 絶対、エサをやら
- ない。
- クマは、約40キロで走ると言われているので、近づかないようにしましょう。



## 免許更新時講習

10月11日(木)

羅臼町公民館

- 優良講習 午後1時30分
- 一般講習 午後2時15分
- 違反講習 午後3時30分

※ 羅臼町内で免許証の更新を希望する方は、まず中標津警察署での受付が必要です。



## だまされないで、それは詐欺です!



不審な電話・郵便物  
電子メール等は、  
「相手にしない」  
「最初から断る」  
「直ぐに相談を」  
※ 警察相談電話  
#9110

■自宅に、民間訴訟告知センターから、民事訴訟最終通告等と記載された、身に覚えの無いハガキが配達された。

■9月6日、平成30年北海道胆振東部地震発生に伴う震災義援金を募る電話がかかってきた。

それは詐欺かもしれません。周囲の人に相談してください。

# 道東地域初! / 路線バス 運転体験 合同就職 相談会 in くしろ

10月13日(土) 釧路運転免許試験場 (釧路市大楽毛1-15-8)

[午前の部] 10:00~12:30 [午後の部] 13:30~16:00

路線バス運転体験参加希望の方のみ事前申し込みをお願いします

申込締切: 10/11(木) まで

申込み時に、お名前・年齢・保有免許についてお伺いします

【お申込み・お問合せ】(一社)北海道開発技術センター [担当:竹口・工藤]

TEL:011-738-3363(平日9:00-17:30) FAX:011-738-1889 E-mail:pub-tra@decnet.or.jp

当日の連絡先はこちら [TEL:080-1886-7102(大井)]



■主催:北海道・北海道バス協会 ■共催:阿寒バス株式会社、くしろバス株式会社、根室交通株式会社

■協力:北海道運輸局、北海道労働局、北海道警察釧路方面本部、釧路・根室管内市町村

# 日本語が好きだから 語検

# 日本語検定

日本語を使うすべての人のための検定です。

日時：平成30年11月9日（金）16:00~17:00

場所：北海道羅臼高等学校（礼文町9番地3）

費用：1,300円~4,700円（受検級により異なる）

※小学生・中学生・高校生は、半額補助となります

《お申込・お問合せは下記までお願いします》



羅臼町教育委員会 指導主幹 山本啓治

TEL:0153-87-2129

## 各級の目安

7級~小学校2年生修了程度

6級~小学校4年生修了程度

5級~小学校卒業程度

4級~中学校卒業程度

3級~高校卒業程度

2級~大学卒業程度

1級~社会人

※一つ下の級から挑戦しよう！



日本語検定は、就職活動や入試にも  
有利になるんだよ！

- 日本語検定は、入試で優遇されるとともに、  
単位認定の対象ともなっています。  
※高校・大学入試で合否判定や入学後単位の一部となることもあります
- 日本語検定は、公的な職業能力証明書である  
「ジョブ・カード」の記載対象です。  
※↑就職に有利な免許・資格を記入することができるカード

## 日本語検定とは！

羅臼町教育委員会・羅臼町幼小中高一貫教育研究会

私たちは毎日、日本語を使って考え判断しています。日本語を正しく使えるようになると、より深く、細かく考えることができるようになります。新しい学校の教育が、今年から幼稚園からのスタートとなりました。「日本語の力」は、国語科だけではなくすべての教科の学習を伸ばす基礎となります。日本語検定で他の教科に「つながる力」を身に付け自分を磨いて、学力を伸ばしましょう！

羅臼町ではこれまで6回の検定を行いました。小学生から高齢者まで65名の皆さんが受検しました。そして、見事50名（77%）が認定・準認定となっています。

日本語検定を受けると自分の得意な分野や苦手な分野がわかります！

※小学校の時から受検すると何度も挑戦できるのでチャンスは広がります。

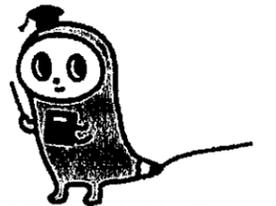
《検定受検料》

・2級	4700円	・3級	3200円	・4級	1800円
・5級	1400円	・6級	1400円	・7級	1300円

※小中高生は、上記金額の半額を納めて下さい！

※日本語検定は、6領域（漢字・敬語・文法・表記・語彙・言葉の意味）から出題されます。  
6領域バランスよく得点しないと認定・準認定となりません。

日本語検定は、小学校低学年向けの7級から、  
日本語が得意な社会人向けの1級までである  
よ！ 家族みんなで受けると楽しいよ！



親子で挑戦してみよう♪

申込期限：10月9日（火）

キリトリ線

日本語検定（      級）受検申込書・受検料（      円）			
フリガナ	姓	名	性別
名前			男    女
生年月日	西暦	年      月      日	
住所	〒	電話番号	
		（      小・中・高等学校      年）	—      —

・親子受検希望（あり・なし）      小学生大歓迎！！

※受験を希望される方は【日本語検定受検申込書】の必要項目に記入をし、受検料を添えて羅臼町教育委員会学務課まで申し込んで下さい。

特別公開講座『まち愛ホール健康講座』

# 平成30年度 地域医療講演会

日時 10月12日金 15:00~16:30

参加費  
無料

会場 羅臼小学校 2階多目的ホール

演題 「認知症の人の“気持ち”  
～ 思いを理解して関わると…～」

講師 社会医療法人 孝仁会 北海道大野記念病院

神経内科診療部長・羅臼町認知症サポート医 かしわぎ もとい  
柏木 基 先生

駐車場 駐車スペースに限りがありますので、乗り合わせ等でお越しください。

主催／羅臼町

社会医療法人 孝仁会 (地域連携室・地域包括支援センター・知床らうす国民健康保険診療所)

後援／羅臼町社会福祉協議会・羅臼町連合町内会・羅臼町女性団体連絡協議会

羅臼町老人クラブ連合会・羅臼町民生委員児童委員協議会

羅臼町介護支援専門員連絡会・羅臼の医療を支える会

お問い合わせ先

羅臼町地域包括支援センター

知床らうす国民健康保険診療所(事務課)

☎ 87-5880

☎ 87-2116

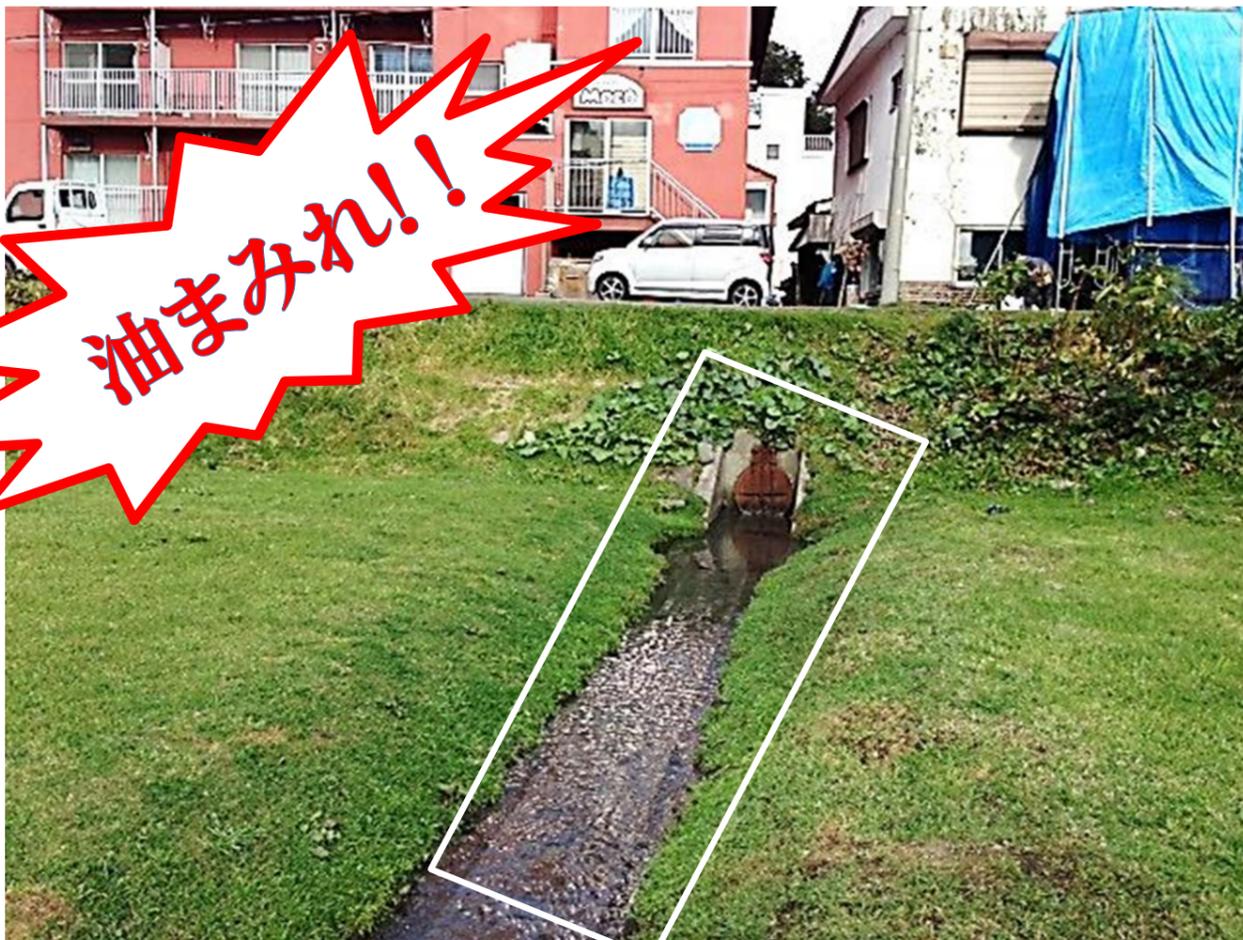
# 「廃食油」で羅臼川が汚れられています…

ご家庭で出る廃食油はどのように処分していますか？羅臼町では廃食油は凝固剤で固めてから「燃えるごみ」の収集日に出すか、ペットボトルなどの容器に入れて「燃やせないごみ」の収集日に出すことになっています。しかし、富士見町・船見町の市街地区では廃食油を含む生活雑排水がそのまま羅臼川に流入しており、羅臼川の水質が悪化しています。今一度、廃食油の処理について適正処理をお願い致します。

## 羅臼川の現状…

羅臼川への排水路には「ろ過材」が入っています。

しかし、大量の廃食油によりろ過材本来の効果を失っています。効果を失うばかりか、ろ過材に廃食油が付着して排水路から排水があふれてしまっています。



ろ過材は定期的な清掃(洗浄)でその効果を維持していますが、最近では廃食油の影響により短期間でろ過材が汚れてしまっています…

## ○町からのお願い○

わたしたちは「世界自然遺産」の町で暮らしています。漁業を基幹産業とする町の水環境を、町民自らの手で汚している現状をわたしたち一人ひとりが認識し、改善しなければなりません。それぞれの小さな努力が大きな結果に繋がります。廃食油の適正処理をお願いします。



※清掃(洗浄)作業の様子

# 10月1日は浄化槽の日！

## 浄化槽で 生まれ変わる水 生まれ変わる町

毎年10月1日は『浄化槽の日』です。

浄化槽は、美しい国土を守るため、身近な生活排水（トイレ・台所・お風呂・洗濯）を適正に処理し、河川などの水質保全に大きな役割を果たしています。

合併処理浄化槽は、適切な維持管理がなされて、初めて本来の処理能力を発揮します。

設置者には3つの義務が定められています。



### 3つの義務とは…

「保守点検」 → 浄化槽のいろいろな装置が正しく働いているか、装置や機械の調整。  
・修理、汚泥状況の確認、消毒剤の補充などを行います。

「清掃」 → 年1回以上の実施が必要です。

「法定検査」 → 浄化槽法では、保守点検や清掃が適正に行われているかも含めて、浄化槽が正常に働いているかを「第三者機関である指定検査機関」が公正中立に行う検査です。

「法定検査」は都道府県知事が指定した検査機関でなければ検査を受けられません！

◎ 羅臼町に設置された浄化槽の検査は

『北海道浄化槽協会 釧路検査事務所』が実施します！



★ 法定検査を受検しない場合は指導や命令等が行われ、交付された補助金の返還や命令に従わない場合は、30万円以下の過料に処される場合があります。

羅臼町役場 環境生活課 Tel.87-2115



# 年長さんも津波学習

## 移動理科教室実施

8月28日(火)に春松小学校、羅臼小学校に札幌の道立研究所附属理科センターからサイエンスカー(道内に1台しかありません)がやって来ました。一緒に職員の方4名も来校しました。5・6年生は、科学について様々な体験や実験を通して学びました。

最先端の技術や研究に触れたり、液体窒素を使った理科実験をしていただきました。子どもたちは、大変興味を持って実験や体験に望んでいました。



羅小で行われた液体窒素実験



ソーラーカー(春松小)



サイエンスカーの内部



サイエンスカー

## 津波学習

9月11日(火)羅臼小学校、12日(水)春松小学校で6年生の児童を対象に教育大学釧路校の学生による「津波学習」が行われました。

津波学習は、毎年釧路校の学生が羅臼町に訪れ継続して実施されています。

今年度も、津波を起こす学生手作りの津波発生機を持ってきて行われました。

普通の波と津波のちがい、津波の種類、津波の威力、国後があることによる津波が羅臼に与える影響など発生機を使用して実際に波や津波を起こし見せてくれました。

また、津波が起こったときにどう対処するのかなども学ぶことができました。

普通の波は、風力で起こること、津波は地震による海底が動くことによって起こること、津波には引き波と押し波があり、海底から海面まで動かすこと、国後があっても羅臼に津波は押し寄せること。津波が起こったらまずより高いところに逃げることを学びました。津波が起こって逃げるときは、自分の考えで即座に行動することが大切だということも学びました。

津波学習の後の児童のわかったこと(ワークシートより)

- ・津波は、小さくても強いこと。・波と津波のちがい
- ・行動の仕方、津波の危険性 ・波は風でできて、津波は地震でできる ・津波は高さが低くても勢いがある。
- ・引き波は引いてから来る、押し波はそのまま来る。

家にいるとき地震が発生し、津波警報がでました。あなたはどのような行動をしますか。(ワークシートより)

- ・とにかく走って、高いところへ逃げる。
- ・地震がいつ来ても言いように準備をしておく。
- ・少しでも早く逃げる。 ・展望台に走って逃げる。
- ・自分の本当の大事なものでできるだけ食料を持って家族で走って逃げる。(高いところ)もしはぐれたらどこに集まるか決めておく



春松小 ←



→ 羅臼小

11日(火)に羅臼小学校で行われた6年生の津波学習の後に、羅臼幼稚園の年長さんも引き続き津波学習が行われました。

年長さんの津波学習は、教育大学釧路校の境教授と大学4年生によって行われました。

うちわや空気砲を使って風を体感することが行われた後、風と津波のちがいを津波発生機で見てから、津波を体感しました。水の中に園児が自分の両手を入れているところに実際に津波を起こし、津波の威力を手に感じました。津波を手に感じたときには、波が腕の上の方まで来て驚きの声を上げていました。

津波を感じた後は、大学生による東日本大震災に実際にあったお話を紙芝居にしたものを読んでもらいました。地震が起きたときにどう逃げたら良いのかわかりやすくしたものです。園児の皆さんも真剣に聞いていました。



紙芝居で、「津波が来たときにどうしたらよいか」学びました。

## 日本語検定

11月9日(金)実施

あなたも日本語検定にチャレンジしてみませんか。

日本語検定は、小学校3年生から大人まで受験することができます。7級から1級までです。詳しくは、同時に配布されるチラシをご覧ください。小中高校生は、受験料半額が補助されます。

お問い合わせは、教育委員会 87-2129 (山本まで)

# 《中高生のための次世代リーダー養成塾 ～管内の次世代を担うリーダー達が集結!!》

8月7日(火)から8月8日(水)の1泊2日で羅臼町公民館を会場に「平成30年度中高生のための次世代リーダー養成塾」が開催されました。

この事業は、根室管内の中高生を対象に学校はもちろん暮らしているそれぞれの町で積極的にまちづくりに取り組んでほしいという願いと、次代を担う青少年として学びと交流から様々な考えがあることに気づき、他人や地域の困りごとを自分のことのように考えることができる視点をもってほしいという思いから、根室管内社会教育主事会が主催しました。

初日の演習「ピタゴラスイッチ～養成塾版～」では、会場内にあるモノを使い「日本一難しいオリジナルコースを、完璧に作り上げたミニ四駆を走らせ空き缶を倒す」というミッションにグループ毎にチャレンジ。イスやテーブル、段ボールを駆使して各グループ独自のコースをつくりあげていました。コースは完璧でも直前にミニ四駆が動かなくなったり・・・完璧に走っていたミニ四駆が空き缶の横を通り抜けたり・・・、ミッションにチャレンジしたグループのうち1グループだけがミッション達成となりました。

この演習の振り返りでは、試行錯誤してミッション達成を目指したように、小さな失敗とチャレンジを繰り返し、時には周りのアドバイスや自己分析をしながら目標に向かっていくことが大事だということや、困難を乗り越えた時ほど大きな充実感が味わえることなどを全体で共有しました。

1市4町の特産品を持ち寄り開催したBBQ交流会、羅臼の絶景を見ながら歩いた朝の散歩、管内の仲間たちと過ごした1泊2日は、参加した次代を担う15名のリーダー達にとって有意義な時間となったことでしょう。



# チャレンジグルメコンテスト 試食会

9月13日(木)に第6回高校生チャレンジグルメコンテスト町内試食会が開催されました。

羅臼高校のフードデザインの生徒さんが今年度出品するものは、「らうすコロっと飯(はん)」です。試食会では、これまで協力してくれた羅臼の応援団の方々も含め30名近くの参加で行われました。

高校生は、前日から準備を進め試食会の当日に望みました。このチャレンジグルメコンテストは、今まで5回行われておりその内3回で羅臼高校はグランプリを獲得しています。

高校生は、必ず実現させること!!として2つの目標を掲げています。

①「第6回高校生チャレンジグルメコンテスト」グランプリ受賞  
平成30年10月7日(日)に音更町で開催される「第6回チャレンジグルメコンテスト」において、今年度もグランプリを目指します!!

②開発レシピの商品化  
「らうす大漁焼き」、「らうす紅白揚げ」、「らうす豊漁まん」、「らうすトロイカップ」の過去のレシピ、今年度の開発レシピの商品化を目指します。!全ての飲食店ではなく、レシピの特性を含め商品化に向けた可能性をさぐりながら実現に向けて、地域の活力となるよう取り組みます。

このように高い意識を持ってこの取り組みを進めています。試食会では、「らうすコロっと飯」につけて食べるソースも示され、5種類の中からどのソースが一番相性が良いのかも、選ぶようになっていました。

最後の評価・感想では、「大変おいしい」「あと少し手を加えたら最高のものになる」「コンテストでは頑張してほしい」など出ていました。

コンテストでは、今年から出品作品に対するプレゼンや質疑応答もあり、これもグランプリに向けての重要なポイントになるとのことでした。

高校生には、是非今年も目標である「グランプリ」獲得に向けてあと少し万全の準備をして望んでほしいと思います。



らうすコロっと飯と試食用ソース



試食会の様子

# 釧路大生基礎実習実施 9月10日(月)～14日(金)

9月10日(月)から14日(金)までの1週間教育大学釧路校の2年生が羅臼小学校と春松小学校に「基礎実習」として入りました。春松小学校に5名、羅臼小学校に4名が入りました。それぞれ各学年に別れて教室に入り、担任の先生の授業を参観し、授業のノウハウや留意すべきこと。また、子どもとの接し方など多くのことを1週間で学ぶことができたのではないかと思います。さらに、担任の先生方の研究授業があったときなどは、授業参観の後に授業についての話し合いにも参加し、授業研究の仕方、進め方、授業づくりについてや、授業を見ての感想なども話し合ったのではないかと思います。

多くのことを学び大学に戻り今後の教育実習や教員になってからの授業づくりなどに役立ててほしいと思います。(基礎実習～教育大学の学生が教室に入り、実際に教員の仕事の基礎を学ぶことです。3年生になると教育実習があります。)



# 知床未来中学校 校門完成

10月末外構工事の完成に向けて着実に工事が進んでいます。



# 秋期刺網漁業違反に係る再発防止に ご協力をお願いします

～羅臼漁業協同組合からのお願い～

組合では、平成23年に発生した秋期刺網漁業違反問題を重く受け止め、行政及び組合関係者以外の第三者を含む再発防止策検討委員会のご意見を頂き、再発防止策を構築し、組合員・役職員一丸となって再発防止策の遂行と、徹底した指導・管理を行い、信用・信頼回復に努めております。

つきましては、再発防止策の1つとして当組合事務所内に専用電話を設置し、皆様からの様々な情報提供を頂き、再発防止に努めて参りますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

羅臼漁業協同組合 代表理事組合長 萬屋 昭 洋

**情報提供の受付窓口・電話番号**

羅臼漁業協同組合 指導部 漁業管理課

専用ダイヤル TEL 87-2136

全道一斉

# すずらん 無料法律相談

【日頃の悩みを、弁護士に相談しませんか？】

※たとえば、こんな悩みにお応えします。

借金	気がついたら借金がふくらんでいました。収入も激減していて、生活費もままならない状態です。なにか良い方法はないでしょうか。
離婚 (財産分与・親権・ 養育費)	離婚したいけれど、相手がウンと言ってくれない。離婚したら財産はどうなるの？子供を連れて家をでたいけれど、養育費をちゃんともらえるかな？
相続・遺言	もし、自分が死んだら、財産がどうなるか心配だ。私の面倒を見てくれた子供に間違いなく土地と建物をあげたいのだが・・・
不動産	アパートの住人が、家賃を何ヶ月も払ってくれない。出て行ってもらいたいけど、そんなことができますか？
消費者問題	強引にすすめられて、1組何十万円もする布団を購入してしまいましたが、返品して代金を返してもらいたい！

## 【法律相談日程】

にちじ 平成30年10月17日(水) 13:00~16:00

ところ 羅臼町公民館 1F 老人研修室

※ 相談につきましては、予約が必要ですので、役場環境生活課(戸籍担当)で  
相談予約をお願いします。(電話 87-2115)

主催 北海道弁護士会連合会

# 総合健診のご案内

**健診日程** 平成30年10月27日(土)～28日(日)  
 ◆27日9時～10時はレディースタイムで女性限定です!◆  
**健診会場** 春松小学校  
**健診時間** 午前6時～午前10時30分まで  
**申込締切** 平成30年10月2日(火)午前中まで  
**申込み先** 羅臼町役場 保健福祉課 ☎ 87-2161

- ★レディースタイム以外は男女に関係なく予約可能です。
  - ★託児の必要な方は予約を受け付けています。
  - ★交通手段のない方は9時以降送迎対応致します。
  - ★健診は予約制です。FAXでの予約も可能です。
- 裏面をご利用ください。



## ① 生活習慣病の健診



健診名と対象	料金	健診内容
<b>いきいき健診</b> ・平成30年度に16～39歳の方 ・平成30年度に16～74歳の生活保護者	<b>2,000円</b> <small>生活保護 1,000円</small>	・問診・身体計測 ・血圧測定・尿検査 ・血液検査・心電図検査 ・医師の診察・歯科検診 ・※眼底検査 (※国民健康保険加入者の特定健診のみ実施。 いきいき・お達者健診の方は希望で追加できます。別途1,000円)
<b>特定健診 (国民健康保険加入者)</b> ・平成30年度に40～74歳の方	<b>2,000円</b>	
<b>お達者健診(後期高齢者医療保険加入者)</b> ・健診受診日に満75歳以上の方	<b>500円</b> <small>(生活保護も同額)</small>	

### 国民健康保険加入者以外(被扶養者)の特定健診

検査項目・料金は、上記内容と異なります。各保険者から発行される特定健診受診券に、検査項目・料金が記載されています。必ず健診当日までに特定健診受診券を準備してください。(当日受診券・保険証がなければ受ける事ができません。)

健診機関は「財団法人結核予防会北海道支部 札幌複十字総合健診センター」です。

※別途心電図(1,500円)眼底検査(1,000円)が追加できます。

※右のページ②～④の各種がん検診・歯科検診は、加入保険に関わらずご利用いただけます。

## ② 各種がん検診とその他の検診

	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診	肝炎ウイルス検診	エキノкокクス症
対象	平成30年度に30歳以上になる方 ※胃がん検診はバリウム検査のため、年齢制限があり80歳以上の方は受けられません。				16歳以上
検査内容	バリウム検査 (希望者のみ ピロリ菌検査 別途1,500円) ※抗体検査のため、以前ピロリ菌の診断・治療を受けた方は対象外です。	レントゲン検査 	便潜血検査 ※事前に検査の容器を送付します。健診当日回収します。	血液検査 ※以前肝炎の検査を受けた方、すでに診断された方は対象外です。	血液検査
料金	1,200円 ※平成30年度70歳以上・生活保護の方は600円	300円	500円 ※平成30年度70歳以上・生活保護の方は200円	500円	無料

## ③ 歯科健診

	大人の歯科健診	一般フッ素塗布
対象	平成30年度に20歳以上になる方	満1歳～小学校6年生(総合健診のみ対象年齢を拡大) ※過去3ヵ月以内にフッ素塗布を受けていない方
内容	虫歯と歯周病の健診 歯のお手入れ方法のアドバイス	歯科健診とフッ素塗布
料金は無料です。お口の病気は、歯を失うだけでなく、全身にも大きな影響を及ぼす可能性があります。またお口のがんの早期発見もできます。親子で歯科健診を受けるとプレゼントもありますので、是非ご利用下さい。		

## ④ 女性のがん検診

	乳がん検診	子宮頸がん検診
対象	平成30年度に40歳以上になる方	平成30年度に20歳以上になる方
内容	マンモグラフィ(乳腺のレントゲン)	子宮頸部細胞診 子宮頸がんの検診は、月経中も可能ですが、正確な検査結果がでない事があります。
料金	<b>&lt;和暦で偶数年生まれの方&gt;</b> ・40～69歳になる方 1,400円 ・70歳以上・生活保護の方 700円 <b>&lt;和暦で奇数年生まれの方&gt;</b> ・40～69歳になる方(2方向) 5,000円 ・70歳以上・生活保護の方 5,000円	・20～69歳になる方 1,400円 ・70歳以上・生活保護の方 700円 (希望者のみ) ・経膈エコー検査 1,000円 ・ヒトパピローマウイルス検査 3,000円 (子宮頸がんの原因となるウイルスを確認する検査)

お問い合わせ先：羅臼町役場 保健福祉課 87-2161

# 平成 30 年度総合健診 FAX 申込書 87-2358

(平成 30 年 10 月 2 日までにお申込ください。)

## 申込み時の注意事項

◎6時台は希望者が集中するため、FAXでの予約は受け付けておりません。電話での予約をお願いします。

◎健診項目は希望する検診を○で囲んでください。必ず第二希望まで選んでください。

フリガナ				生年月日	大正・昭和・平成 年 月 日 歳		
氏名				性別	男・女	加入保険	国保・その他の保険
住所	〒086- 羅臼町 町			送迎希望	・希望あり ・希望なし	託児希望	・希望あり ・希望なし
	連絡先( ) -						
受付時間 (27日 9時~10時 女性限定)	第一希望	・27日(土)・28日(日)(・7時・8時・9時・10時)					
	第二希望	・27日(土)・28日(日)(・7時・8時・9時・10時)					
検診内容	①生活習慣病	・いきいき健診・特定健診・お達者健診・追加眼底 (16歳~39歳) (40歳~74歳) (75歳以上)			・国保以外の特定検診 (追加心電図) (追加眼底)		
	②④各種がん検診	・胃がん検診・追加ピロリ菌		・肺がん検診	・大腸がん検診	・肝炎ウイルス検診	
		・エキノコックス症	・乳がん検診	・子宮がん検診・追加エコー・追加HPV			
③歯科健診	・大人の歯科健診	・子供の歯科健診		フッ素塗布	・親子歯科健診		

フリガナ				生年月日	大正・昭和・平成 年 月 日 歳		
氏名				性別	男・女	加入保険	国保・その他の保険
住所	〒086- 羅臼町 町			送迎希望	・希望あり ・希望なし	託児希望	・希望あり ・希望なし
	連絡先( ) -						
受付時間 (27日 9時~10時 女性限定)	第一希望	・27日(土)・28日(日)(・7時・8時・9時・10時)					
	第二希望	・27日(土)・28日(日)(・7時・8時・9時・10時)					
検診内容	①生活習慣病	・いきいき健診・特定健診・お達者健診・追加眼底 (16歳~39歳) (40歳~74歳) (75歳以上)			・国保以外の特定検診 (追加心電図) (追加眼底)		
	②④各種がん検診	・胃がん検診・追加ピロリ菌		・肺がん検診	・大腸がん検診	・肝炎ウイルス検診	
		・エキノコックス症	・乳がん検診	・子宮がん検診・追加エコー・追加HPV			
③歯科健診	・大人の歯科健診	・子供の歯科健診		フッ素塗布	・親子歯科健診		

## 羅臼町脳ドック・心臓ドック検診のお知らせ

町では、知床らうす国保診療所で行う「脳ドック検診」「心臓ドック検診」の一部助成を行っています。希望される方は、保健福祉課窓口までお越し下さい。



○ 募集人数 脳ドック 21名

心臓ドック 12名

※検診期間は（後期分）平成31年3月末日まで



### 【 脳ドック検診 】

診察、身体計測、頭部MRA、MRI、頸動脈エコー、ABI検査、心電図、眼底検査、血液検査、尿検査、簡易認知症機能検査

### 【 心臓ドック検診 】

診察、身体計測、胸部レントゲン、胸部/腹部CT、冠動脈CTA、ABI検査、頸動脈/心臓エコー、心電図、24時間心電図、血液検査、尿検査

### 【 助成対象者 】

- ・羅臼町民の方で、特定健診対象者（平成30年度中に40歳～74歳の方）
- ・社会保険加入の方も対象になります。
- ・申込み時点で町税・国民健康保険税の滞納がない方
- ・生活習慣病改善の意思がある方
- ・受診結果の提供が可能な方
- ・過去5年間に同じドックの助成を受けていない方
- ・脳ドック検診は、脳血管治療中の方、既往のある方、心臓ドック検診は、心臓疾患治療中の方、既往のある方は、対象外になります。



### 【 申請のながれ 】

- ①助成を希望される方は、役場保健福祉課まで印鑑を持参してお越し下さい。
- ②内容を審査し可否を決定します。
- ③決定になりましたら、助成決定通知書を発行しますので、直接知床らうす国保診療所に申し込みをして下さい。
- ④当日は助成決定通知書を知床らうす国保診療所に提出し、差額分をお支払いして下さい。

### 【 助成額 】 脳ドック 15,000円 心臓ドック 30,000円

- ・自己負担額は脳ドック検診 15,000円、心臓ドック検診は 20,000円程度かかります。
- ・この検診には、特定健診の内容が含まれています。国民健康保険加入者は平成30年度の特定健診（年1回）を受診したことになります。

お問い合わせ先 羅臼町役場 保健福祉課 87-2161