

魚の城下町

みんなが主役のまち

11
2010
No. 243

第四十回 羅臼町総合文化祭

みんなで創り、楽しみ、盛りあげる、羅臼の文化の祭典



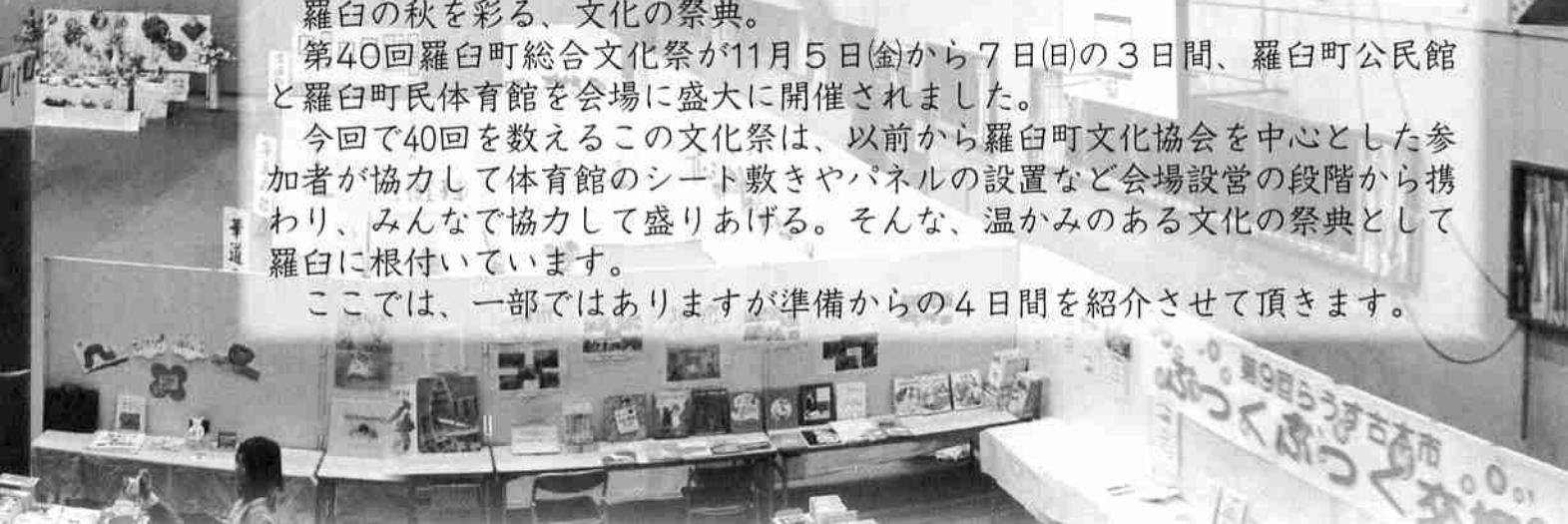
第40回 羅臼町総合文化祭

羅臼の秋を彩る、文化の祭典。

第40回羅臼町総合文化祭が11月5日(金)から7日(日)の3日間、羅臼町公民館と羅臼町民体育館を会場に盛大に開催されました。

今回で40回を数えるこの文化祭は、以前から羅臼町文化協会を中心とした参加者が協力して体育館のシート敷きやパネルの設置など会場設営の段階から携わり、みんなで協力して盛りあげる。そんな、温かみのある文化の祭典として羅臼に根付いています。

ここでは、一部ではありますが準備からの4日間を紹介させて頂きます。



羅臼町中・高演奏会



が練習の成果を披露。

◆6日(土)
文化祭2日目



公民館ロビーにて盆栽がお出迎え。



お茶を飲みゆつたりと花や陶器、俳句など展示を楽しむみなさん。



オープニングの後は、ダンスのタバ。

◆5日(金)
文化祭初日



陶器のランプ「ゆめあかり」で通路をデコレーション。



子ども達も参加して、通路天井にペント付け作業

初参加の春松幼稚園が会場を盛り上げました。



大きな拍手が、舞台に送ら

◆4日(木)
会場準備

5日(金)羅臼町民体育館を会場にオープニングセレモニーが開催され、記念すべき第40回の羅臼町総合文化祭の幕を開けた。羅臼中高の吹奏楽部の演奏に乗せ、参加者全員で歌う羅臼町歌が会場に響きわたった。



◆7日(日) 第8回子ども祭



楽しい絵本の読み聞かせに笑顔の子ども達。



珍しい実験に興味津々。



朝早くから準備していた子ども会の子ども達が笑顔で接客。



第30回町民小劇場



知松民謡愛好会の力強い踊り。



満員御礼の会場からは、れていました。

文化祭は伝統文化の継承だと思う。



第四十回羅臼町総合文化祭実行委員長

高橋

宏

今回で文化祭は40回を数えました。文化祭を行なうということは「伝統文化の継承」を行なっていると思っていました。ですから、羅臼町110年のタイトルと同じように「親から子へ子から孫へ遺すべき大切な物」と同じ思いがあると考えています。
また、会場の設営は、何もない状態の体育館にシートを敷き、パネルを組み立てるところからはじまります。これは、とても大変な作業です。この作業には大人に混じって子ども達が多く参加してくれています。出来上がっている舞台に立つだけでなく、準備から携わることは社会勉強もあるので、これにも大きな意味があると思います。ですから、もちろん今後も文化祭を続けていきたいと思っています。

とんがりさんの



第4話

「長すぎる停滞期…？」

- 前回のあらすじ
- △通称△とんがりさん
- △年齢・性別△32歳 男性
- △職業△事務職
- △趣味△仕事を終え帰宅後、ビールを片手にプロ野球を見るのが一番の幸せ。毎日6缶は飲んでいる。
- △嗜好△タバコは1日2~3箱

☆職場健診で再検査や要治療という結果を何とかして薬を使わずに改善したいとダイエットを決意!いろいろ、取り組もうと試みますが、停滞期に突入し…。

△最近も運動は続けてるの?

△「……」(苦笑)

△そつ…。続ける」とつて大変

前回からの経過報告

と…とんがりさん
△保健師



と…歩こう、歩こうとは思うんだ。
でも、朝も早く起きられないと…。
仕事が終わってから歩こうと思つても、何だか寒いし、疲れてるし、ついついおっくうになつてきてね…。

△歩こう、歩こうとは思うんだ。
でも、朝も早く起きられないと…。
仕事が終わってから歩こうと思つても、何だか寒いし、疲れてるし、ついついおっくうになつてきてね…。



△歩こう、歩こうとは思うんだ。
でも、朝も早く起きられないと…。
仕事が終わってから歩こうと思つても、何だか寒いし、疲れてるし、ついついおっくうになつてきてね…。

△歩こう、歩こうとは思うんだ。
でも、朝も早く起きられないと…。
仕事が終わってから歩こうと思つても、何だか寒いし、疲れてるし、ついついおっくうになつてきてね…。

△歩こう、歩こうとは思うんだ。
でも、朝も早く起きられないと…。
仕事が終わってから歩こうと思つても、何だか寒いし、疲れてるし、ついついおっくうになつてきてね…。

これからどうある?

体重が変わらないとんがりさん。今後の取組みについてもう一度見直してもらいました。



野菜が少ないわね…。

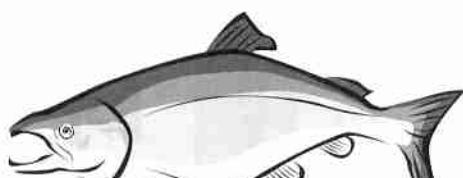
それに、夕食を食べていないけれど、そのぶんおつまみを結構食べてるみたい。とんがりさんの活動量からみた必要なカロリーは1820kcal／日だけど、夕食だけで1日分に近いカロリーを摂っているわ!!

②…運動も続かないし、やっぱりここまできたら、ビールに手をつけるしかないかな…。医師ともやせるつて約束で、12月まで薬も待つてもらっているし、

本気出さなきゃだめだよね。でも、ビールはカロリーオフに変えたし、ビールを飲むから夕食は食べていないし、そんなにカロリーはとっていない気がするんだけどな…。
保…そうね、まずはどれだけ食べているのか見てみましょう。

②…スナック菓子ってカロリー高いよね。それをやめて珍味を増やすのはどうだろ…?。

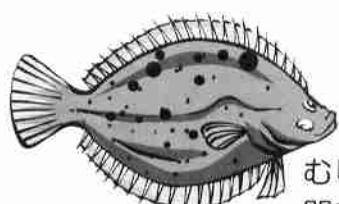
ある日の食事		
朝 食	トースト1枚 マーガリン小さじ2杯 ゆで卵1個	309 kcal
昼 食	ご飯1膳 コマイの煮付け1／2匹 鮭の三平汁1杯	516 kcal
間 食	クッキー2枚	104 kcal
夕 食	カロリーオフビール6缶 しゅうまい4個 マカロニサラダ1パック(コンビニ) 鮭とば1袋 スナック菓子1袋	1536 kcal
合 計		2465 kcal



鮭トバ100g…約250kcal



イカの一夜干し1枚…
約300kcal



むしりかれい100g…約85kcal
開きタラ100g…約320kcal

珍味のカロリー

羅臼はお魚が豊富で美味しい町。これから季節、一夜干しやトバなど自家製されるご家庭も多いと思います。お菓子と違い低カロリーと思っていると、知らず知らずのうちに食べ過ぎてじるのも…。

…。からは、付き合いで外に飲みに出る時以外は晩酌はやめて夕食をとることにするよ。

②…いつからできそう?

②…。11月10日(いいとんがりの日)から始める事にするよ!

保…いい記念日になりそうね。頑張って!応援するわ。

次回も お楽しみに!



実は僕のとりくみを新聞にとりあげて貰ったんだよね。それからは、町内の人だけでなく、他町の人にも「ダイエット頑張って下さい」って言われて…(苦笑)、みんなが見ているので気をひきしめなくてはと思うよ!

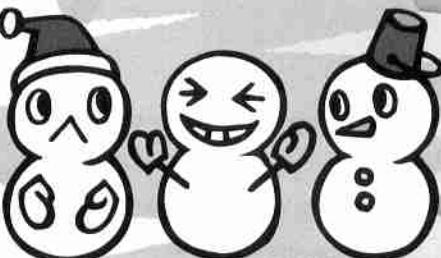
歯

から始まる健康三才

どうしてむし歯になるの？

むし歯ができる条件として、4つの条件が必要と言われています。まず、むし歯の原因となる細菌（ミュータンス菌）、むし歯菌の栄養となる糖分、歯が生えていること。そして、一定以上の時間が経過することによって、むし歯が発生するのです。（図1）

これは年齢に関係なく、子供も大人も同じです！



そろそろ12月…
これからクリスマスやお正月など行事が盛り沢山ですね♪
お子さんたちは冬休みが始まり、家で過ごす時間が長くなりますね。

そもそも歯ってなに？

歯は…

- ①食べ物を噛みくだく
- ②発音を助ける
- ③顔の形を整える

大きく分けて3つの働きがあります。

これらは働きをふまえて、歯を大切にしますよ。

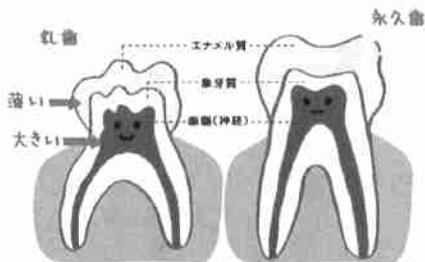
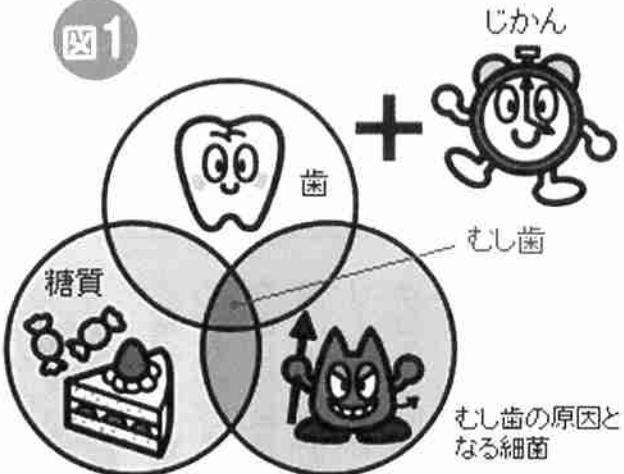


図1



むし歯ができるまで…



STEP 1

むし歯菌が食べ物から糖分を取り込み、ネバネバ物質を出して歯垢をつくる。



STEP 2

歯垢の中にいるむし歯菌が酸を発生させる。



STEP 3

エナメル質が酸の攻撃を受けてむし歯ができる。

むし歯を作らないためにはどうしたらいいのでしょうか？

むし歯を作らないためにはどうしたらいいか、3つの条件を中心に考えてみましょう。

① むし歯の原因となる細菌

むし歯の原因となる細菌は生まれたばかりの赤ちゃんのお口の中には存在しません。身近な人の唾液からの感染によつてお口の中に細菌が住みついてしまうのです。

感染を防ぐためには、①口移しで物を与えない②子供の周囲にいる大人がお口のケアをきちんとする。お子さんと安心してスキンシップが出来るように周囲の大人がこまめに歯みがきをするなどきちんと歯のケアをしましょう。

② 糖 分

糖分はむし歯菌の栄養となり、ネバネバした歯垢を作り出して、歯にくっつきます。

糖分を含んだものが口の中にある状態が続くと歯の表面が酸にさらされていく時間が長く、むし歯になりやすい状態であると言えます。食べ物や飲み物を飲む際には時間を決めて、ダラダラとならないようにしましょう。むし歯になりやすい食品もあります。

冬休みのおやつ選びの参考に…

歯によいおやつ



むし歯菌がむし歯のもととなる「酸」を作れない食べ物



よく噛んで食べるおやつ



糖分の含まれていない歯に優しい飲み物です

歯にわるいおやつ



口の中に溜まりやすかつたり、長い時間、味を楽しむような食べ物



むし歯の元となる「酸」を作りやすい食べ物



歯にくっつく食べ物



むし歯を作りやすい歯に悪い飲み物

**むし歯予防の基本
は毎日の歯みがき
です。**

**『食べたら磨く』
を忘れずに!!**



むし歯は放っておいても治りません。時間の経過とともに悪化していきます。自覚症状があるときは、速やかに歯科を受診しましょう。

むし歯になってしまったら…

家庭でのケアと合わせて、歯科医院での定期的な歯科健診、歯石除去・歯面清掃、フッ素塗布などむし歯ができる前に予防的に歯科を受診しましょう。

定期的に歯科医院でプロによるケアを

③ 歯の質については個人差があります。歯磨きをこまめにしていてもむし歯になってしまう人もいます。歯の質は強くすることができ、その方法としてはフッ化物の利用（フッ素入り歯磨き剤の使用、フッ素塗布、フッ素スプレーなど）、カルシウムの摂取、栄養バランスのよい食事などがあります。

城下町のわだし

みんなでまちづくり

町では協働のまちづくりを推進しています。

ここでは、町民や団体が自らの意思で「協働のまちづくり」を実践している方々を中心に取り上げ掲載して行きたいと考えています。みなさんも「協働のまちづくり」にご参加下さい！

8月28日(土)

羅臼町商工会青年部企画「ベンチャーキッズ 2010で子ども達が商売を体験

根室管内4町の商工会青年部が協力し、釧路町ボスフル駐車場を会場にベンチャーキッズ事業が開催されました。

これは、子ども達に商売の企画から販売までを経験させることにより経営について考え、興味を持つもらうことを目的として行なわれています。

今回は、6人の小学生が「羅臼昆布を売る」という企画を立て参加しました。

小学生達はポスターなど広告を作成し、販売のノウハウについて羅臼町商工会青年部員から教えてもらい、接客や流通について体験しました。

中高合同 町内一斉清掃ボランティア

10月7日(木)



これは中高一貫教育の趣旨にもとづき、中高生が協力して羅臼町のゴミ投棄の状況を知り、環境保護などについて考える機会として行なわれました。

実施場所は各漁港を中心とした。心に町内全域で行なわれました。

生徒達は建物の裏など人目に付きづらい場所も見て回り、ゴミの収集を行なっていました。

また、この日は羅臼小学校も学校周辺の清掃活動を行いました。



羅臼町商工会の鈴木青年部長は「今年は口蹄疫の影響で開催が危ぶまれました。このような事業を通じて子ども達にはさまざまな経験をさせたいと思っていますので開催できて良かった」と話してくれました。

11月2日(火)

パイナップルが 実をつけた

柏木サヨさん（礼文町）が、パイナップルが実を付けたので見て欲しいと連絡をいただきました。

このパイナップルは2年程前町内の商店で買って食べた後、根付かないものかと鉢植えにしたもので。

サヨさんは「亡くなった父さんがいつも気っていたものなので、この後仏壇にお供えします」と話してくれました。





10月24日(日)

共栄町町内会で 地域型防災訓練を実施

この防災訓練は、羅臼町社会福祉協議会の事業の一環として企画され、共栄町町内会が主体となって実施されました。防災訓練には、小規模多機能施設「しおかぜ」や羅臼町消防団第一分団も参加しました。

想定は災害が起き、「しおかぜ」から共栄町会館へ高齢者の移送を行いその後、出火が確認されたので羅臼消防団第一分団が消防作業を行なうというものでした。

参加した方々は、手際の良い行動で訓練を行なっていました。
また、共栄町会館では町内会の女性部が中心となり炊き出し訓練を実施しました。



10月2日(土)

知床紅葉ウォーク2010開催

秋晴れの空の下、羅臼町・斜里町をまたぐ知床横断道路を会場に、知床紅葉ウォーク2010が開催されました。

ルートは、羅臼町道の駅から歩いて頂上の知床岬を目指す17・3kmのコースと斜里町ウトロの知床自然センターを目指す28kmの2コースが用意されました。

参加者は、秋の知床の景色を堪能しながらそれぞれのルートを歩きました。
頂上付近は、風が強くとても寒かったので、歩き終えた参加者は用意された熱いみりん汁を美味しそうに食べていました。



11月22日(月)

窓口サービスの充実にむけて 戸籍事務が電算化されました

昨年の12月から事務作業を進めておりました戸籍事務のコンピュータ化が11月22日からスタートしました。

本町に本籍のある方の戸籍と附票が紙管理からコンピュータ管理となり「見やすく・より早く」窓口対応ができるようになりました。
また、個人情報（プライバシー）をしっかりと保護・管理し、万全かつ厳正な取り扱いをしていきます。

情 Rausu Town ひろば

INFORMATION

保健福祉課
☎ 87-2161

今月のヘルスチェック

正しい手洗いしてますか？

これから季節、風邪やインフルエンザ、ノロウイルスなど感染症にかかりやすい時期です。手洗いは、ご自分の身を守るためにも周囲の人へうつさないためにも大事な感染予防対策のひとつです。今一度手洗いの仕方の確認をしましょう。

一 手洗いの手順

- ①流水で手をぬらす。
- ②石鹼を泡立て、手のひらをよくこする。
- ③手の甲を伸ばすようにこする。
- ④指の間を洗う。
- ⑤指先・爪の間を念入りにこする。
- ⑥親指をねじり洗いする。
- ⑦手首も忘れずにこすり洗い。

⑧流水でよくすすぐ。
 ⑨ペーパータオルや清潔なタオルでふき取りよく乾かす。
 汚れの残りやすい指先や指の間、親指、手首も意識して洗うことが大事なポイント！
 帰宅時や咳・くしゃみをした後、食事前、トイレの使用後などに最低15秒時間をかけて丁寧に洗いましょう。

羅臼町教育委員のお知らせ

平成22年9月16日開催の第3回羅臼町定例議会にて羅臼町教育委員として1名の方が再任されましたのでお知らせします。

川越 優英知 氏

(任期 平成22年10月1日から平成26年9月30日)

税務署からのお知らせ

相続又は贈与等に係る生命（損害）保険契約等に基づく年金の税務上の取扱いの変更について
相続、贈与等により取得した生命保険契約や損害保険契約等に係る年金の所得税の取扱いを改めることとしました。この取扱いの変更により、所得税の還付を受けることができる場合があります。詳しくは、国税庁ホームページ【www.ntago.jp】をご覧いただき、最寄りの税務署にお問い合わせください。

連絡先

根室税務署
TEL 0153-23-3261

北海道電力株式会社 中標津営業所
TEL 0153-72-2010

「ほくでん」の名をかたる
不審な電話や訪問者に「注意を！」

寄付・寄贈
ありがとうございました

知床・羅臼まちづくり基金

北方領土返還運動事業

U.I.ゼンセン同盟

【診療所建設事業】

吉田 菊江 様

有限公司 飯島新聞店

野澤 みな子 様

松緑神道大和山羅臼天水支部
チヤリティーバザー実行委員会 様

（平成22年9月11日）平成
22年11月10日受付分掲載）



～我が家の中層水～



中層水を用いたレシピや中層水に関する情報を提供するコーナーを設けました。
必要な人は切り取ってファイルし、レシピ集を作成しましょう！

中層水を入浴剤に使ってみよう！

日ごとに寒くなる季節、
中層水を入れたお風呂で温まるのはいかがでしょうか。

【使い方】

お湯を張った浴槽に中層水を入れます。浴槽が200リットルなら6リットル程度が目安。

冷たい中層水を入れると少し湯の温度が下がるので加減してください。

塩分で配管がいたむので沸かしなおしは避け、入浴後はお湯を抜いてください。

塩の入浴効果

塩分0.1%程度のお湯で入浴すると体がよく温まり、湯冷めしにくいと言われています。中層水は30~33倍程度に薄めますと塩分0.1%になります。

ふつうの塩はほとんどが塩化ナトリウムですが、中層水にはナトリウム以外にもマグネシウムやカルシウムなど海の天然ミネラルが豊富に含まれています。

肌に残る塩分が気になる人はシャワーやかけ湯で塩分を流してもいいですが、流さないほうが湯冷めしにくくなります。

中層水コラム番外編 ～お風呂の大きさ～

中層水の話ではないですが、浴槽のお湯の量がわからない時の計りかたです。

①浴槽の長さ（たてよこ）とお湯の深さを計ります。

②3つの長さを掛け算します。

③長さがメートル単位なら出た数字に1,000をかけます。センチ単位なら1,000で割るとリットルになります。

④中層水の量はお湯の量を30で割るといいでしょう。

たとえば、浴槽のたて60センチ、横80センチ、お湯の深さ50センチだと、
 $0.6m \times 0.8m \times 0.5m = 0.24$
 $0.24 \times 1,000 = 240$ リットルになります。
 この場合中層水は8リットル程度入れるといいでしょう。

町民の皆様で、「中層水をこんなふうに使うと良いよ！」といった情報がございましたら、是非、ご連絡ください！

（お問合せ先）

羅臼町水産商工観光課：☎0153-87-2162

きりとり線

TAXコラム (税務課通信)

先般、税務職員の研修が行われ、「税金完納者は自ら窓口でかけ納付しているのに、滞納者への訪問徴収は絶対にしてはいけない。」との話を聞きました。

羅臼町においても身体に不自由があるとか、高齢者世帯で自家用車を所有していないなど、特別な場合を除いては同様の対応をしていますので、滞納がある方は「自主納税」に協力願います。

また、今年度は羅臼昆布の価格が下がり、秋サケ漁も減少と家計にとっても厳しい状況とは存じますが、納税完納にご協力を願っています。

平成22年度 町税・国保税の収入額(10月末現在累計)

区分	現年度課税分	滞納繰越分	滞納繰越分のうち 滞納整理機構回収分
町 税	386,890,547円	13,033,216円	(4,435,952円)
国保税	211,447,689円	16,866,187円	(5,418,746円)
合 計	598,338,236円	29,899,403円	(9,854,698円)

（お問合せ先）役場税務課 Tel87-2113

協力してくれたみなさんに感謝!!

～第40回羅臼町総合文化祭～



公民館ロビーで羅臼中学校のみなさんが
看板作りを手伝ってくれました

文化祭準備中に公民館を訪れ、看板作成を手伝ってくれた羅臼中学生のみなさん、オープニングの中で町歌を演奏してくれた羅臼中・高吹奏楽部のみなさん、さらには文化祭を写真で記録してくれた羅臼高等学校写真部のみなさんにもお手伝いを頂きながら、みんなで力を合せ作り上げた文化祭となりました。ご来場を頂いたたくさんの方々、ありがとうございました。



この他にもいい写真が数多く見られました。



文化祭の全日程を写真で記録してくれた
羅臼高等学校写真部のみなさん。

羅臼高校写真部が文化祭の
全日程を記録してくれました



一般参加者のフリーマーケットの様子



オープニングで演奏する羅臼中・高吹奏楽部のみなさん

YOMU YOMU
書籍だより

読書を核に広がる交流の輪

皆様のご協力に感謝



11月5日～7日賑わった会場



第9回らうす古本市

古本市に本を寄贈下さった皆様、会場に足をお運び頂いた皆様ボランティアにご協力頂いた皆様ありがとうございました。

初めての企画 ぶつぐぶつく交換会

自分がだれかにお薦めしたい本をメッセージを添えて飾つておくと、そのメッセージを読んだ別の誰かが興味を持ち買っていく。本を持って来てくれた人には会場にある好きな本と交換するという交換会です。今年の応募数は少なかつたのですが、来年は是非あなたも参加してみてくださいね。読書を愛する人の輪がもっとともっと広がりますように。

本を並べる作業のお手伝いができる方

改装工事に伴い図書室の全ての本を移動しました！月末から順次本棚に本を納めていく整理作業をします。お手伝いしてくださる方はご連絡ください。

どなたでもできる作業です。

連絡先
公民館図書室

連絡先
公民館図書室
87-2004

ご連絡ください。
どなたでもできる作業で
す。

改裝工事に伴い図書室の
全ての本を移動しました！
月末から順次本棚に本を納
めていく整理作業をします

ボランティア募集

内藤氏（右）の切れ味抜群の助言で良い研修に！



平成22年度釧路・根室管内図書館協議会地方研究集会
兼 ほっかいどう「子育てメソッド」形成事業
「子育て支援ふれあい読書推進アドバイザー養成研修会

根塚香奈子さん、四ツ屋由紀
子さん、葛西千穂さん、田中
紅美子さん、望月美智子さん
相馬智子さん

* 地元で開催することで参加者も多く、活発な研究協議が行われ大きな成果を挙げることができました。

また午後の部は、NPO法人
北海道子育て支援ワーカーズの
小川京子氏・手嶋加子氏が「乳
幼児とのふれあいを深める遊
び」についての実技講習を行い、
すぐに対応できる内容を楽しみ
ながら習得することができまし
た。

一貫した理念をもち図書館振興を行ふ様子に参加者一同が感嘆していました。

午前の部は「ブックスタート事業の展開と図書館活動の広がり」と題した恵庭市立図書館図書課長の内藤和代氏の講義で、日本一の読書のまちをめざした恵庭市の取り組みについてDVDを視聴し、市民と行政が共に会を行いました。

去る10月25日、町内外から教
育関係者、図書館職員、保健師
ボランティア会員など63名の参
加者が一堂に会し標記の研究集

**地元羅臼町で開催
大きな成果**

実技
講習の様子

静かなわらべうたからパネルシアター。歌いながらの楽しいパフォーマンスなどを楽しく学びました。



参加者からの感想

午前午後共、とても素晴らし
い講義でした。子育ての参考に
なること、も沢山あつたし、ボラ
ンティアとして色々な子ども達
との関わり方に、ついても参考に
なることが沢山ありました。羅
臼町の父兄、教育関係者の方々
も他町と比べ見直さなければな
らない点があると思います。こ
ういう講義や意見交換の場が今
後増えていくことを期待します
また是非参加したいです。

程の話。
今は昔、羅臼の村が町になつて10年
が昭和45年10月開催された。実際にには
文協発足前の44年12月7日第1回文
サーカル合同発表会実行委員会（実行委員長、阿部満晴氏）により開かれた
のが最初である。この時の作品展示は、
写真、絵画、書道、華道などであつた
が、音楽、演劇、舞踊等が同時に行な
われていることが特筆される。
町制10周年の記念事業として新築落成、
昭和45年7月、公民館が、開基70年、

文化の香高く 開基70周年記念 第1回文化祭



昭和44年(1969)12月 サークル作品展の風景

したのを機に、文化団体も益々、活発となつてゆく。
昭和50年に入つてから演劇、芸能部
分が分離して、羅臼町第1回町民小劇場が開催されて以来、「文化祭」から
独立し今日に至つてゐる。
サークル等からの文化祭出展作品も
年々増加して、展示される内容も向上
し、羅臼町の文化の高さを示す。
当時の館報らうすには「文化の香高く
開基70周年記念 第1回文化祭」
とある。
羅臼の文化の歴史は、この時から多くの先人の方々へ尽力によつて今日まで続いています。

みなさんも秋の夜長に何か自分の「文化」を見つけてみませんか。

(参考文献..羅臼町史)

人の動き

平成22年10月末現在
() 内は平成22年8月末対比

人口	6,010人	(-3)
男	2,988人	(±0)
女	3,022人	(-3)
世帯	2,186世帯	(-2)

編集後記

◎文化と趣味

私の「文化」とはなんだろうと考えました。
私にこれと言った趣味はありません。

強いて言えば本を読むくらい。

確かに年度当初に「本を読む」と書いたことがあります。

有言実行確かに読みました。でもたった4冊。

何か良い本を見つけ、また読もうかなと思つています。(K)

野分過ぐ牛百頭のねまる跡
名月や無言で帰る通夜の客
十三夜尽きぬ今宵の釣談義
名月をたずさえ鎮守の大鳥居
敬老日餓鬼のころより仕事虫
名月や浮かれ鶴の鳴き止まず
漁火のひとつまた減る野分波
庭の草ばかりを活けて月祀る

小泉 恭輔
浜田 羅牛
宮腰 鹿山
山中 英美
長岡 佳雪
浜田 義美
川端 白浪
竹内 日奈
小野寺千帆

羅臼いさり吟社

9月例会句
平成22年9月



世界自然遺産のまち・知床羅臼町

■広報らうす 平成22年11月号

編集/羅臼町 総務企画財政課 広報統計係
〒086-1892 目梨郡羅臼町栄町100番地83

☎0153-87-2111

<http://www.rausu-town.jp/>